**CORRIDA ALECE 190 ANOS**

**REGULAMENTO**

# DA PROVA

## A CORRIDA ALECE 190 ANOS é um evento da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará, com o objetivo de promover práticas esportivas, qualidade de vida, saúde, inclusão e sustentabilidade entre servidores e colaboradores.

## A CORRIDA ALECE 190 ANOS será realizada no dia 06 de ABRIL DE 2025, domingo, com largada e chegada na ALECE, no estacionamento lateral da rua Barbosa de Freitas, S/N.

## O horário da largada da prova é 6h e ficará sujeito a alterações em razão de problemas de ordem externa como, por exemplo, suspensão no fornecimento de energia, questões relacionadas ao trânsito de veículos, dentre outros.

## A prova será realizada nas distâncias de 5km e 3km, com percursos divulgados no Portal do Servidor e redes sociais da Alece.

## A prova terá DURAÇÃO MÁXIMA de 01h30min (uma hora e trinta minutos).

## O atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado será convidado a interromper sua participação e se retirar do percurso, visando a sua própria segurança.

## A homologação da prova será pela Federação Cearense de Atletismo – FCAt, oficializada através do PERMIT da entidade.

## O percurso da Corrida é predominantemente em asfalto, com largada e chegada em ponto comum para todas as distâncias, alguns aclives e declives, em área compartilhada com trânsito de veículos automotores, sendo de suma importância que o atleta siga com atenção as orientações dos staffs, o balizamento das ruas, sinalizações específicas e demais orientações.

# PARTICIPANTES

## De acordo com as normas da Confederação Brasileira de Atletismo, as idades MÍNIMAS para atletas se inscreverem e participarem da CORRIDA ALECE 190 ANOS são:

**CORRIDA DE 5KM A partir de 16 anos**

**CAMINHADA 3KM A partir de 12 anos**

## Para a prova de 5 km, atletas com menos de 18 anos de idade no momento da inscrição, obrigatoriamente, deverão apresentar autorização por escrito do pai, mãe ou de um responsável legal.

## No momento da retirada do Kit do Atleta, a autorização deverá ser entregue para a organização, junto com uma cópia de um documento oficial de identidade com foto (RG ou CNH) do responsável pelo atleta menor.

# INSCRIÇÕES

## As inscrições serão divulgadas no Portal do Servidor e nos veículos de comunicação da Alece, e serão realizadas por meio do link https://www.race83.com.br/evento/2025/corrida-de-rua/caminhada-e-corrida-alece.

## Os inscritos deverão entregar 02 (dois) quilos de alimento não perecíveis no momento de retirada do KIT, os quais serão destinados ao Programa Ceará Sem Fome.

As inscrições serão limitadas a 1.000 (mil) atletas.

### **1º lote de 24/03/2025 até 28/03/2025**

- 748 (setecentos e quarenta e oito) para Servidores e colaboradores da ALECE.

### **2º lote de 29/03/2025 até 04/04/2025**

- 252 (duzentos e cinquenta e dois) para Servidores e colaboradores da ALECE.

## Não haverá taxas de inscrição.

## As inscrições são pessoais e intransferíveis. O atleta flagrado utilizando número de peito de outro inscrito será desclassificado e fica sujeito às Penas da Lei.

# PREMIAÇÃO

## Todos os atletas que terminarem o percurso em até 01h30min (uma hora e trinta minutos), após a largada oficial, receberão **MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO.**

# ENTREGA DE KITS

## O kit da corrida será composto de uma sacola (ecobag), camiseta alusiva a prova, número de participação, instruções gerais e brindes dos parceiros.

## A entrega dos kits da Corrida ocorrerá em:

04 de abril 2025 das 8h às 17h

Local: Sala do Comitê de Imprensa na ALECE

Av. Des. Moreira, 2807 - Dionísio Torres, Fortaleza - CE

## No momento da retirada do kit da Corrida, o atleta inscrito deverá CONFERIR os seus dados e o número de peito, não sendo admitidas reclamações após a retirada do kit da Corrida.

## Não haverá entrega de kit no dia da prova.

## Os kits serão entregues somente no dia 04 de abril. Os kits não retirados serão encaminhados para a ALECE.

# INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA

## Serão disponibilizados POSTOS DE HIDRATAÇÃO no percurso para os atletas, aproximadamente a cada 1,5 km.

## O participante da CORRIDA ALECE 190 ANOS cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

## O participante da CORRIDA ALECE 190 ANOS assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade técnica e treinou adequadamente para a PROVA. Recomenda-se rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

## Serão disponibilizadas 02 (duas) ambulâncias para o atendimento médico emergencial e serviço móvel para remoção, caso necessário.

## Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

# DISPOSIÇÕES FINAIS.

## As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela direção técnica da prova com a interveniência dos árbitros da Federação Cearense de Atletismo - FCAt, caso necessário.

## Ao inscrever-se na prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados.

**Fortaleza, 20 de março de 2025.**