

REGULAMENTO  
2024  
Ultramaratona 12 Horas da Lagoa

Modalidades:

12 horas Solo / 12 horas Duplas / 12 horas Quarteto

As 12hrs da Lagoa, prova de endurance será realizada em um dos pontos turísticos da capital paraibana, o parque Solon de Lucena .

A competição será realizada em 08 e 09 de junho de 2024, no anel interno do Parque Solon de Lucena - Centro, João Pessoa - PB, podendo, no entanto, ser cancelada se condições de catástrofe colocarem em risco a integridade física de participantes e organizadores.

A organização do evento seguirá as normas da Confederação Brasileira de Atletismo - CBAAt

1. Prova:

As 12 Horas da Lagoa acontecerá no anel interno do Parque Solon de Lucena, em voltas, cada volta tem a aproximadamente a distância de 700m.

1.1 Na classificação geral masculino e feminino, serão declarados vencedores os 5 primeiros atletas que percorrerem a maior distância no tempo de 12 horas. Como também as duplas e Quartetos.

1.2 Para o revezamento cada atleta tem que percorrerem no mínimo 2 horas de prova.

2. Data e horário de largada das provas:

O evento terá início às 19h do dia 08/06/2024, com término impreterível às 7h do dia 09/06/2024.

3. Participantes

3.1 Poderão participar do evento pessoas maiores de 18 anos de idade, de qualquer nacionalidade, que cumpram as exigências deste regulamento.

3.2 Por tratar-se de uma prova de alto desgaste físico, a organização do evento entende que os atletas inscritos têm total conhecimento dos riscos a que estão expostos e, assim, devem apresentar **atestado médico e assinar o termo de responsabilidade** da ficha de inscrição no qual isentam a organização de qualquer obrigação sobre possíveis danos à sua saúde.

3.3 Na retirada do kit do evento, o atleta deverá apresentar **atestado médico e o termo de responsabilidade** assinado, declarando estar em perfeitas condições físicas e mentais para participar da competição.

3.4 Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico dos atletas na competição, deverão ser custeadas pelo próprio participante.

3.5 Poderá haver exame antidoping e qualquer atleta poderá ser submetido a ele. As regras gerais sobre o exame estão disponíveis no site da CBAat (<http://www.cbat.org.br/anad/normas/default.asp>).

3.6 Não será permitida a participação de pacer durante a prova.

#### 4. Inscrições e valores

##### **Modalidade 12 horas;**

4.1 Valor: **1º LOTE**, R\$ 149,90 Cento e quarenta e nove reais de 22/12/2023 até 28/02/2024 ou até encerrarem as vagas.

**2º LOTE**, R\$ 189,90 Cento e Oitenta e nove reais e noventa centavos de 28/02/2024 até 30/05/2024 ou até encerrarem as vagas.

**Modalidade 12 horas duplas;** 1º LOTE, R\$ 278,00 duzentos e setenta e oito reais de 22/12/2023 até 28/02/2024 ou até encerrarem as vagas.

2º LOTE, R\$ 330,00 trezentos reais de 28/02/2024 até 30/05/2024 ou até encerrarem as vagas

**Modalidade 12 horas quarteto;** 1º LOTE, R\$ 350,00 trezentos e cinquenta reais de 22/12/2023 até 28/02/2024 ou até encerrarem as vagas.

2º LOTE, R\$ 450,00 quatrocentos e cinquenta reais de 28/02/2024 até 30/05/2024 ou até encerrarem as vagas

4.2 As inscrições para o evento poderão ser feitas até 30 de maio de 2024 ou até que seja atingido o número máximo de participantes determinado pela organização: (50) atletas na prova de 12 horas, (80) atletas na prova de 12 horas Duplas e (80) atletas na prova de 12 horas quarteto.

4.3 As inscrições serão realizadas através do site: [www.race83.com.br](http://www.race83.com.br), com preenchimento do formulário de inscrição e pagamento via depósito/transferência bancária ou pix.

4.4 Somente o pagamento garante a inscrição, portanto, ao ser atingido o número máximo de participantes, as inscrições encerram automaticamente.

4.5 O valor da inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese.

## 5. Programação do evento

- 22 de dezembro de 2023 a 30 de maio de 2024 – período de inscrições;
- 08 de junho de 2024 - das 09h às 17h retirada de kit e entrega do atestado médico e termo de responsabilidade no local do evento;
- 08 de junho de 2024 – 19h – largada da prova 12 horas;
- 09 de junho de 2024 – 7h – encerramento geral da competição;
- 09 de junho de 2024 - 8h00 – cerimônia de premiação.

## 6. Elementos de identificação do atleta (número e chip)

6.1 Cada atleta receberá dois números que deverão ser fixados na parte frontal e posterior da sua vestimenta e com o qual será identificado pela organização. Sendo respeitada a colocação do número oficial, o atleta poderá utilizar o espaço das suas vestimentas para exibir seus apoiadores/patrocinadores individuais.

6.2 Não será permitido que os atletas inscritos corram sem camisa.

6.3 Além disso, cada participante receberá um chip eletrônico, intransferível, que deverá ser utilizado durante toda a corrida. A colocação inadequada do chip ou o não uso do acessório acarretarão o comprometimento do registro das voltas realizadas pelo atleta na pista. Por sua vez, o uso indevido do chip poderá causar a desclassificação do atleta.

6.4 Todos os participantes se comprometerão a respeitar rigorosamente este artigo sob pena de desclassificação sumária.

## 7. Controle e aferição

7.1 A cronometragem do evento será efetuada com chip eletrônico de alta precisão, que fará a coleta de dados através de antena ou tapete identificador. O posto de controle da prova estará localizado junto à passagem do pórtico de largada.

7.2 Os atletas não deverão permanecer na área de controle da cronometragem, pois isso pode interferir no registro das voltas.

7.3 A cada duas horas, será alterado o sentido que os corredores se movimentam na pista, sendo essa alteração sinalizada por cones e aviso sonoro.

7.4 Ao se ausentar do percurso por mais de 10 minutos, o atleta deverá informar sua saída à organização e sua posterior entrada deverá acontecer no mesmo local onde saiu.

7.5 Uma equipe de saúde estará presente na pista. O número do atleta que receber atendimento será anotado pelo serviço médico, o qual informará à direção da prova o motivo do atendimento. Após ser avaliado pelo profissional médico, este irá decidir se o atleta poderá continuar no evento ou se será desclassificado por decisão médica. Se continuar na prova deverá retornar pelo mesmo local que saiu e seguindo o fluxo da pista.

## 8. Alimentação e hidratação

8.1 A organização da prova não disponibilizará de apoio durante o percurso.

8.2 Cada atleta será responsável pelo controle da sua alimentação e hidratação. Qualquer outro tipo de alimento que desejar consumir deverá ser providenciado pelo próprio atleta.

## 9. Assistência médica

Terá no local do evento, ambulância para qualquer eventualidade. Somente para primeiros socorros.

9.1 Em caso de emergência o atleta será encaminhado para o hospital público da cidade de João Pessoa. Em caso de constatar que o atleta não está em condições de seguir na prova, o atleta deverá respeitar a decisão da organização, e dos socorristas.

## 10. Abandono

10.1 Se o atleta for afastado da prova por decisão médica, terá seus chips eletrônico retirados pela organização. Em caso de abandono voluntário, o atleta deverá entregar a um fiscal da prova seu número de identificação e o chip eletrônico.

10.2 Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá retornar à prova. O resultado final do atleta que abandonar a prova, voluntariamente ou por razões médicas, será a metragem válida até o momento de saída da competição.

## 11. Estrutura e uso do espaço

11.1 As tendas e barracas dos atletas poderão ser colocadas em espaços exclusivos destinados pela organização.

11.2 Em função das particularidades do local não é permitido:

- a) Acender fogo;
- b) Deixar lixo em local não adequado;
- c) Descartar copos ou qualquer outro objeto que não seja nas lixeiras;
- d) Utilização de lonas pretas ou de qualquer outra cor para fazer abrigos;
- e) Utilização de equipamentos elétricos;
- f) Demarcação de espaço com cordas, fitas, etc.

12. Kit do atleta

O kit do atleta será composto por camiseta personalizada e outros itens que poderão ser ofertados pelos apoiadores.

12.1 A retirada do kit deverá ser feita pelo próprio atleta ou qualquer outra pessoa, desde que apresente comprovante de pagamento da inscrição, documento com foto e termo de responsabilidade assinado.

### 13. Medalha e certificado

Cada participante inscrito que concluir sua prova receberá uma medalha. Aos concluintes também serão enviados seus respectivos certificados com as informações do evento e seu resultado.

### 14. Premiação

#### **MODALIDADE 12 horas**

14.1 Haverá premiação com troféus para os cinco primeiros colocados, geral masculino e geral feminino.

#### **15. MODALIDADES 12 horas Duplas e 12 horas Quarteto**

15.1 Haverá premiação com troféus para os cinco primeiros colocados, geral masculino e geral feminino.

### 16. Viagem e hospedagem

A organização do evento não se responsabilizará pelo deslocamento do atleta até o local da prova e sua hospedagem. A programação e os custos para tal são de responsabilidade de cada participante.

### 17. Direitos de imagem

17.1 A organização terá o direito exclusivo de uso das imagens do evento.

17.2 Ao se inscrever no evento, o participante afirma que disponibiliza à organização o direito de uso do seu nome e da sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que se refere à sua participação no evento, incluindo uso comercial.

### 18. Normas do evento

18.1 O evento será regido pelo presente regulamento e, ao se inscrever na prova, o atleta confirma que está de acordo com as regras determinadas pela organização, as quais constam neste regulamento.

18.2 A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar este regulamento, total ou parcialmente.

18.3 (Se for preciso), seguiremos as normas e procedimentos conforme Protocolo de Combate a Pandemia Covid-19 da cidade do Natal-RN, Guia de Ação e Recomendações para a Organização de Competições no Enfrentamento ao COVID-19 da

Confederação Brasileira de Atletismo – CBAAt.

18.4 Atletas que estão suspensos pela Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem - ABCD não poderão efetuar suas inscrições.

18.5 Para os atletas que pretendem obter o índice técnico exigido para fins de concorrer vaga na seleção brasileira de Ultra Maratona, será necessário ter o registro na CBAAt como atleta ou corredor de rua.

18.6 As dúvidas técnicas deverão ser enviadas via canais de comunicação disponibilizados pela organização, através de telefone ou e-mail para que sejam registradas e respondidas.

Realização:

Pace4



