

## ATESTADO MÉDICO - ULTRA TRAIL 52K - ETAPA GRAVATÁ 2026

O presente modelo será utilizado nas etapas PTR, sendo aceitos apenas atestados que sigam a descrição abaixo e tenham sido emitidos há no máximo 6 meses da data da prova, conforme item 10.2 do Regulamento.

Eu, \_\_\_\_\_ médico(a), CRM/UF nº \_\_\_\_\_,

abaixo-assinado, atesto que o(a) atleta \_\_\_\_\_,

nascido(a) em \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_, e com documento de identificação número \_\_\_\_\_,

encontra-se em boas condições de saúde física e mental e está **APTO(A) a participar de competição de Corrida de Trilha/Trail Run de Longa Distância (Ultra Maratona 52km) na Etapa Gravatá - Mandacaru - 2026**, não apresentando contra indicações para tal modalidade.

Declaro ainda que o(a) atleta encontra-se apto(a) a realizar **esforço físico contínuo e prolongado**, compatível com provas que podem alcançar **até 11 (onze) horas de duração**, conforme limite estabelecido pela organização do evento.

O(a) atleta declara estar ciente do Regulamento da prova e dos riscos inerentes à modalidade.

Atestado médico emitido em: \_\_\_\_\_

CID: \_\_\_\_\_

Local: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura do médico(a) \_\_\_\_\_

Carimbo com Registro Profissional \_\_\_\_\_