



# REGULAMENTO CIRCUITO TRILHAS URBANAS – CROSS COUNTRY - 2022 CTU-2022

## ETAPA – ENGENHO VELHO

### 1 APRESENTAÇÃO DO CIRCUITO

**1.1** O Circuito Trilhas Urbanas – Cross Country, como toda corrida “cross country”, ou **corrida a curta-mato**, às vezes referido como **cross** ou **crosse**, é um desporto em que os atletas competem numa corrida em terreno aberto ou acidentado. Difere de corrida em estrada ou corrida em pista principalmente no percurso, que poderá incluir relva, lama, mata ou água, e no sistema de classificação. A qual, tem como objetivo principal desbravar as trilhas urbanas de nosso estado, principalmente nossa capital e sua diversidade natural.

**1.2** As distâncias oferecidas no Circuito Trilhas Urbanas são:

- **Curta – Percurso de 5km a 10km**
- **Média – Percurso de 16km a 21km**
- **Longa – Percurso de km 25 a 30km**

### 2 A PROVA

**2.1** A Etapa Engenho Velho acontecerá, em local de vegetação característica de mata atlântica e manguezal situado na zona sul da capital paraibana.

Data: Domingo, 20 de fevereiro de 2022.

Local: João Pessoa-PB.

Categoria: Solo

Largada: Divulgaremos em breve nas redes sociais.

### 3 INSCRIÇÃO

**3.1** Poderão participar do CTU-2022 atletas de ambos os sexos maiores de 16 anos completos até a data da realização da Prova.

**3.2** Para efeitos de descontos, a idade a ser considerada, será a idade no ato da inscrição; já os corredores com direito a isenção previsto na Lei estadual nº 12.108 de 25 de outubro de 2021, deverá requisitar a organização sua isenção, através do e-mail: [movesportspb@gmail.com](mailto:movesportspb@gmail.com).

**3.3** Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição.

**3.4** Os Atletas menores de 18 anos somente poderão participar com a devida autorização formal dos responsáveis legais, com reconhecimento de assinatura em cartório. A autorização deverá estar acompanhada de Cópia de um documento de Identidade do Participante e do Responsável, a qual será retida pela organização no momento da retirada do kit.

**3.5** Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, equipamentos, alimentação ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua

participação na prova, antes, durante e depois da mesma. Assume também ter conhecimento de todos os termos Regulamento, ficando de acordo com todos os itens **citados** e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum Órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do CTU/2022.

**3.6** As inscrições serão realizadas pela internet por meio do site: [www.race83.com.br](http://www.race83.com.br)

**3.7** O Atleta deverá preencher de forma correta seus dados no ato da inscrição, como também o tamanho da camisa, pois não será permitido troca de tamanho pela organização.

**3.8** O atleta inscrito no CTU/2022 contará automaticamente com o seguro atleta oferecido pela organização da prova.

**3.9** Valores:

<b>PERCURSO</b>	<b>LOTE PROMOCIONAL</b> <b>Data: 04/11/2021 a</b> <b>20/11/2021</b>	<b>1º LOTE</b> <b>Data: 21/11/2021 a</b> <b>20/12/2021</b>	<b>2º LOTE</b> <b>Data: 21/12/2021 a</b> <b>20/01/2022</b>
<b>Curto</b>	<b>Valor: R\$ 100,00</b>	<b>Valor: R\$ 110,00</b>	<b>Valor: R\$ 120,00</b>
<b>Médio</b>	<b>Valor: R\$ 120,00</b>	<b>Valor: R\$ 130,00</b>	<b>Valor: R\$ 140,00</b>
<b>Longo</b>	<b>Valor: R\$ 140,00</b>	<b>Valor: R\$ 150,00</b>	<b>Valor: R\$ 160,00</b>

**3.10** Inscrição por Equipe:

Para consultar a possibilidade de desconto, entrar em contato com a organização da prova por meio das redes sociais.

**3.11** Cancelamentos, Devoluções e Dados dos Atletas:

**3.11.1** O pagamento da inscrição não é reembolsável sob nenhuma hipótese após decorrido o prazo de 7 dias corridos da data de inscrição.

**3.11.2** A organização não reembolsará o valor da inscrição para os atletas que decidam não participar da prova, qualquer que seja o motivo, mesmo que por afastamento médico, porém, em caráter excepcional, a organização da prova poderá conceder o valor da inscrição como forma de crédito para um próximo evento organizado pelo CTU com prazo máximo de 1 ano para utilização.

**3.11.3** Caso o atleta não possa participar da prova, ele poderá solicitar que um representante efetue a retirada de seu KIT, estando o termo de retirada de “KIT” preenchido em conformidade a esse regulamento, ou poderá solicitar, após o evento, o envio pelos correios (SEDEX). O valor referente à taxa dos correios é de responsabilidade do atleta e deverá ser depositado em conta corrente da organização a ser informada. O prazo para envio será de até 30 dias após confirmada a solicitação e identificado o depósito das taxas.

**3.11.4** A troca de **distância, equipe, atleta, etc** somente poderá ocorrer até a data de finalização das inscrições do evento.

**3.12** A **organização** poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, **augmentar** o número ou valor das inscrições, em função de necessidades, sem aviso prévio.

#### **4 ENTREGA DOS KITS AOS ATLETAS**

#### 4.1 Local, Data e Horário:

O local, as datas e horários de entrega dos kits serão divulgados posteriormente por meio das redes sociais da Organização.

#### 4.2 Retirada de Kits

**4.2.1** No momento da retirada do Kit, o atleta deverá apresentar **obrigatoriamente** os seguintes documentos:

- a) **Documento original com foto;**
- b) **Termo de responsabilidade individual datado e assinado** (Anexo A); e
- c) **Atestado de capacidade física** (atletas do percurso Longo, (Anexo B).
- d) Autorização para participação de menor de 18 anos (Anexo D) juntamente com as cópias das identidades do Responsável e do menor.
- e) Passaporte da Vacina (Covid-19).

**4.2.2** No caso de retirada do “KIT” do atleta por terceiros, este deverá portar documento de identificação com foto e a **AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA** constante no (Anexo C) deste regulamento datado e assinado pelo titular, que ficara em poder da organização do evento após a entrega do mesmo.

**4.2.3** A não apresentação dos documentos constantes nas letras **b)** e **c)** do item **4.3.1** resultará na **DESCCLASSIFICAÇÃO** do Atleta.

**4.2.4** O conteúdo do Kit do atleta deverá ser conferido no ato da entrega, não serão aceitas reclamações posteriores por falta de materiais.

**4.2.5** Não haverá retirada de Kits do atleta no dia da prova, casos excepcionais poderão ser atendidos após análise e a critério da organização do evento.

**4.2.6** O atleta deverá conferir todos os seus dados no momento da retirada do “KIT”, e caso haja incorreção, deverá solicitar a alteração imediata com a organização da prova.

#### 4.3 Composição do Kit do Atleta:

- a) Camisa confeccionada poliamida;
- b) Número de Peito;
- c) Chip para cronometragem;
- d) Sacola;
- e) Possíveis brindes oferecidos por patrocinadores.

### 5 CONGRESSO TÉCNICO

**5.1** O congresso técnico será realizado no dia 18 de fevereiro de 2022 (sexta-feira) às 19 horas através da rede social (instagram) do Circuito Trilhas Urbanas – Croos Country.

**5.2** É de suma importância que os atletas assistam ao congresso técnico pois nesta oportunidade serão apresentadas diversas **informações essenciais** ao planejamento e segurança do evento e dos demais participantes.

### 6 CONDUTA NA ARENA DO CTU

**6.1** Todos os atletas deverão chegar a arena do evento pelo menos uma hora do horário prevista da largada da distância escolhida pelo atleta, para que sejam direcionados as respectivas áreas de concentração conforme o percurso.

**6.2** Seguiremos todos protocolos contra a covid-19 de acordo com o decreto estadual vigente no mês de realização da prova.

**6.5** Serão disponibilizados, sob forma de cortesia aos atletas, os serviços de guarda-volumes à disposição dos participantes na região da largada/chegada da prova.

**6.6** Ao chegar na arena, antes de se dirigir ao local reservado ao seu lote, o atleta deverá utilizar o quanto antes os serviços ofertados, evitando deixar para os últimos minutos antecedentes a largada, momento este onde ocorrem os maiores fluxos de utilização.

**6.7** Os Atletas devem zelar pela manutenção da limpeza e das condições de uso dos sanitários, tendo em vista que outros também irão utilizar.

**6.8** A organização, parceiros e patrocinadores **não se responsabilizará** por qualquer objeto, equipamento etc. deixados no guarda-volumes e/ou por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que os atletas venham a sofrer. Este serviço é uma cortesia aos participantes. Como também objetos deixados dentro de carro ou similar.

## **7 EQUIPAMENTOS**

### **7.1 Equipamentos Obrigatórios**

<b>DISTÂNCIA</b>	<b>Reservatório de Água até 1L</b>	<b>Reservatório de Água até 1,5L</b>	<b>Apito</b>	<b>Lanterna</b>	<b>Kit de Primeiros Socorros</b>
<b>Curta</b>	X				
<b>Média</b>	X				
<b>Longa</b>		X	Facultativo	Facultativo	Facultativo

**NOTA:** Não Obrigatório a utilização da camisa do evento, contudo o número de peito deve está em local visível.

**Obs.: Sugestão de Itens para composição do Kit de Primeiros Socorros; Pacote de gases, Solução antisséptica e Rolo de Esparadrapo.**

**7.1.1** O Telefone Celular deverá ter carga superior a 90% no momento da Largada.

**7.1.2** O Reservatório poderá ser cinto, mochila ou qualquer outro que possa comportar a litragem de hidratação obrigatória para distância, o atleta que não estiver com esse acessório será **DESCCLASSIFICADO**.

### **7.2 Equipamentos Sugeridos**

- a) Blusa de Manga Comprida ou Manguito com proteção UV50+;
- b) Calça ou Meia de Compressão;
- c) Boné ou viseira; e
- d) Luva.

### **7.3 Checagem de Equipamentos:**

Os equipamentos obrigatórios poderão ser checados em qualquer momento da prova, desde a chegada do atleta na arena de largada/chegada, até a sua passagem pelo pórtico de chegada ao final da prova.

## 8 NÚMERO DE PEITO CHIP DE CRONOMETRAGEM

**8.1 Os números de peito e os Chips de cronometragem são pessoais e intransferíveis**, e a sua guarda, manutenção e manuseio são de única responsabilidade do inscrito, sendo assim, não poderão ser trocados, emprestados, ou cedidos para outro atleta, a utilização inadequada destes, mesmo que em caráter de negligência ou desconhecimento implicará na **DESCLASSIFICAÇÃO** do atleta, estando isenta a organização da prova de qualquer responsabilidade sobre ele.

**8.2** O atleta que, porventura, perder o número de peito ou chip de cronometragem durante a prova, deverá comunicar aos “Staffs” ao longo do percurso sobre o ocorrido e, na chegada ao pórtico, deverá procurar imediatamente o fiscal da prova para as devidas providências.

**8.3** Os números de peito serão atribuídos conforme o percurso no qual o atleta esteja inscrito.

**8.4** O atleta que não estiver com o número de peito na parte dianteira da camiseta, de modo visível, estará passível de **DESCLASSIFICAÇÃO**.

## 9 LARGADA

### 9.1 Horários de Largada

DISTÂNCIAS	LARGADA
<b>Longa</b>	06:00h
<b>Média</b>	06:15h
<b>Curta</b>	06:30h

**9.5** O atleta terá uma tolerância de 5 minutos para largar depois da largada do seu percurso, após este período de tolerância estará **DESCLASSIFICADO**. Mesmo que siga em frente onde o número de peito será anotado e retirado na cronometragem oficial e comunicado arbitragem da FPBA.

## 10 PERCURSO, SINALIZAÇÃO E CONDUTA DO ATLETA

**10.1** Haverá sinalização para a orientação dos participantes no local da arena e durante todo o percurso. Maiores detalhes serão divulgados durante o **Congresso Técnico**.

**10.2** O atleta deverá observar e seguir o trajeto do percurso delimitado, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação. É terminantemente proibido pular **grades, cavaletes** ou **fitas zebradas** que delimitam o funil de largada, chegada e o percurso em qualquer momento. Em hipótese alguma o atleta poderá cortar caminho, mesmo que seja para efetuar uma ultrapassagem. O descumprimento destas regras implicará em **DESCLASSIFICAÇÃO**.

**10.3** É proibido ao atleta receber qualquer ajuda externa ou “pacer”. Comprovada tal situação por qualquer um dos organizadores ou “Staffs”, o atleta será **DESCLASSIFICADO** pela direção da prova. O atleta poderá receber auxílio de outro corredor ou expectador somente em casos de **emergências** ou **acidentes**, não podendo obviamente tirar vantagem desta situação.

**10.4** O percurso contará com ampla sinalização vertical e horizontal, podendo ser utilizados fitas de marcação, cal, placas em cores fortes, dentre outros.

**10.5** O percurso poderá passar por estradas de terra, campos gramados, trilhas, charcos, pedras, buracos, cercas, travessia de rios, pastos e vias públicas. No caso de vias públicas, os atletas deverão respeitar as leis de trânsito.

**10.6** A organização se reserva o direito de **ALTERAR** o percurso em trechos que, porventura, apresentem risco aos competidores ou aos “Staffs”.

**10.7** Os atletas devem respeitar as instruções passadas pelos “Staffs”. Qualquer abuso ou desrespeito a algum membro da equipe da organização acarretará a **DESCCLASSIFICAÇÃO** do participante.

**10.8** O Atleta que for flagrado descartando qualquer material em local inadequado ou, de alguma forma, poluindo o meio ambiente, será sumariamente **DESCCLASSIFICADO**.

**10.9** O Atleta que for flagrado fazendo uso de qualquer droga de melhoramento de performance ou praticando qualquer ato antidopagem será sumariamente **DESCCLASSIFICADO**.

## **11 PONTOS DE APOIO E HIDRATAÇÃO**

Curta: 1 a 2 pontos de hidratação

Média: 3 pontos de hidratação e 1 ponto de apoio master;

Longa: 3 a 4 pontos de hidratação e 2 a 3 pontos de apoio master;

**Observação 1: Ponto de hidratação haverá apenas água e ponto de apoio master haverá além de água, refrigerante, energético, azeitona, paçoca e frutas.**

**Observação 2: Os pontos de hidratação e apoio podem mudar, portanto, a participação no simpósio técnico é de fundamental importância para que o atleta esteja bem informado.**

## **12 DESISTÊNCIA DA PROVA**

**12.1** O atleta é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar na prova. Podendo a organização da prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento ou socorristas especializados, retirar o participante a qualquer momento.

**12.2** Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de hidratação mais próximo, “STAFF”, e aguardar o resgate que em alguns casos poderá demorar horas, dependendo da situação. A avaliação do ponto de desistência é muito importante por se tratar de uma prova que ocorre em lugares de difícil acesso. Avalie juntamente com o “Staff” do CTU/2022 a sua condição física e no caso de dificuldades ou indisposição fora do normal, não continue na prova.

## **13 ATENDIMENTO MÉDICO DE EMERGÊNCIA**

**13.1** Será disponibilizado o serviço de ambulância e segurança na região da largada/chegada da prova para atender as emergências que requeiram este apoio.

**13.2** O CTU é realizado em trilhas, sendo muitas delas em locais inóspitos, o que interfere diretamente no tempo de respostas da prestação do socorro ao atleta, estando este ciente de que ao ingressar nesta competição se responsabiliza pela sua segurança e assume os riscos de estar em um local de difícil acesso com todos os seus equipamentos obrigatórios, sendo estes essenciais à manutenção de sua integridade física e ao acionamento dos meios necessários ao socorro.

**13.3** É obrigatório o atleta ajudar outro atleta **em caso de acidente ou necessidade especial**. Nestes casos, as ultrapassagens ficam proibidas por outros atletas que porventura estejam vindo atrás dos atletas envolvidos no acidente ou socorro. Fair Play é obrigatório no CTU.

**13.4** A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá atendimento emergencial aos Atletas e serviço de ambulância para remoção do Atleta. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade do atleta. O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção ou transferência até seu atendimento médico.

**13.5** A organização não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante a prova, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo e o resgate através de veículos seja possível.

## **14 TEMPO DE CONCLUSÃO DE PROVA**

**14.1** O CTU possui diferentes tempos de conclusão para cada distância de prova.

**14.3** O tempo de conclusão será contado a partir do horário de largada de cada distância e seguirão a tabela abaixo:

PERCURSO	LARGADA	TEMPO LIMITE DE PROVA	HORÁRIO LIMITE DE CHEGADA
Curto	06:30h	02:00h	08:30h
Médio	06:15h	03:30h	09:45h
Longo	06:00h	05:00h	11:00h

## **15 KIT FINISHER**

**15.1** O Kit de Chegada será composto por:

- a) Frutas (banana /maçã);
- c) Água;
- d) Medalha.

## **16 CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO**

**16.1** Os cinco primeiros atletas, no masculino e no feminino, saem automaticamente da categoria de idade e são denominados “ELITE” e serão premiados com troféus e possíveis brindes de parceiros.

**16.2** Haverá premiação por faixa etária, sendo estas do 1º ao 3º colocados das categorias masculino e feminino, subdivididos da seguinte forma:

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- + de 60 anos

## **17 DIREITO DE IMAGEM**

**17.1** Ao participar deste evento, cada participante, atletas, staffs, organizadores e público em geral estão incondicionalmente aceitando e concordando em cederem todos os direitos de utilização de sua imagem para fins de divulgação através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso informativos, promocionais ou publicitários sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores.

## **18 DANOS OU EXTRAVIO DE MATERIAL**

**18.1** Não haverá reembolso, por parte da **organização**, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que, porventura, os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

## **19 RECURSOS**

**19.1** Todos os protestos e recursos deverão ser apresentados por escrito para a direção da prova em até 1 hora após o seu término ou 1 dia após a divulgação dos resultados caso este não ocorra no mesmo dia da realização do evento.

## **20 CANCELAMENTO DA PROVA**

**20.1** Poderá a organização, suspender ou cancelar o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior. Neste caso caberá a organização informar os atletas assim que da tomada de decisão através de mídias sociais ou no congresso técnico.

**20.2** As condições climáticas não impedirão a realização do CTU/2022, porém, a organização, se reserva ao direito de alterar trechos do percurso, distâncias, **e/ou alterar o horário da largada a qualquer momento** se entender que a situação, qualquer que seja, apresente riscos aos competidores e “staff” envolvidos.

## **21 DISPOSIÇÕES FINAIS**

**21.1** As dúvidas ou informações técnicas do CTU/2022 devem ser solicitadas através do e-mail [movesportspb@gmail.com](mailto:movesportspb@gmail.com), para que seja registrada e respondida até 72 horas.

**21.2** A **Organização** poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do CTU/2022, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento.

**21.3** As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirigidas pela comissão organizadora do CTU/2022 de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

## Termo de Responsabilidade Individual N° Peito\_\_\_\_\_

- 1) Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar a inscrição no **CTU/2022** são de minha total responsabilidade.
- 2) Li e estou de acordo com o regulamento do **CTU/2022**, declinando expressamente que todas as normas e regras constantes no mesmo são pautadas pela legalidade, equilíbrio e bom senso, sendo assim não poderei alegar futuramente ou em tempo algum, desconhecer e/ou não concordar com as mesmas.
- 3) Participo do **CTU/2022** por livre e espontânea vontade, conhecendo os riscos, grau de dificuldade, ineditismo, opção e formato da competição, percurso, metas e ou obstáculos, local, período e condições climáticas em que o mesmo será realizado, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, patrocinadores e realizadores em meu nome e de meus sucessores.
- 4) Estou ciente de meu perfeito estado de saúde e de estar capacitado para a participação no **CTU/2022**, gozando de perfeita saúde, estando ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas e de haver treinado adequadamente para EVENTO deste porte, sendo exclusivamente responsável por qualquer espécie de dano a que venha sofrer ou causar a terceiros.
- 5) Estou ciente que em caso de atendimento médico, o mesmo será feito a rede pública competente, isentando a ORGANIZAÇÃO da necessidade do atendimento médico a rede privada.
- 6) Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais (físico) ou materiais por mim causados durante a participação no **CTU/2022**, em nome próprio ou de terceiros.
- 7) Cedo todos os direitos autorais de utilização de minha imagem (inclusive direito de arena), renunciando ao recebimento de qualquer renda que vierem a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos.
- 8) Estou ciente que farei parte do banco de dados da organização, autorizando esta a enviar para o endereço eletrônico ou físico cadastrado, promoções ou ação promocional desenvolvida pela mesma ou por seus parceiros.
- 9) Assumirei as despesas com viagem, hospedagem, alimentação, traslado, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação no **CTU/2022**, antes, durante e depois.
- 10) Aceito não portar e/ou utilizar dentro das áreas do evento, incluindo entrega de kit, arena, percurso ou qualquer área de visibilidade do **CTU/2022**, voltada ao público, nenhum objeto que ponha em risco a segurança do **CTU/2022**, participantes e/ou pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou por autoridade competente.
- 11) Representando equipes esportivas prestadores de serviços e/ou qualquer mídia, tenho pleno conhecimento que esta vetada a implantação de estruturas de apoio a equipes em locais não previamente solicitado por escrito a organização e que possam interferir no andamento do evento, podendo esse ser retirado a qualquer momento pela organização do **CTU/2022**.
- 12) Independentemente de estar presente ou por procuração no ato da retirada do kit de participação, declaro estar ciente de todo o teor do regulamento do **CTU/2022**, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações do desafio.

Nome Completo: \_\_\_\_\_

Doc. de identificação: \_\_\_\_\_ Tipo Sanguíneo: \_\_\_\_\_ Alergias: \_\_\_\_\_

Contato para Emergências: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

## Atestado de Capacidade Física Nº Peito\_\_\_\_\_

Este certificado tem como base as diretrizes da Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte. Após aprovação no teste de aptidão física o documento deverá ser preenchido com letra de forma legível, datado e assinado pelo médico, juntamente com o seu carimbo de registro profissional. A apresentação do presente certificado é OBRIGATÓRIA no momento da retirada do kit. O atleta que não o apresentar terá a inscrição automaticamente cancelada.

Médico (a): \_\_\_\_\_

Médico (a) abaixo, assinado, atesto que os exames do(a) atleta(a):

Nome do Atleta: \_\_\_\_\_

RG: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_ Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Não apresentaram nenhuma contra-indicação para participar em competições de corrida cross country, modalidade individual **Long** Atestado médico emitido em (local):

\_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

ASSINATURA DO MÉDICO CARIMBO COM REGISTRO PROFISSIONAL:

### DADOS COMPLEMENTARES

Grupo sanguíneo (fator RH): \_\_\_\_\_ Frequência cardíaca em repouso: \_\_\_\_\_

Alergia (especifique): \_\_\_\_\_

Contato de emergência: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Plano de saúde (se tiver): \_\_\_\_\_ Número: \_\_\_\_\_

## AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE “KIT” POR TERCEIROS

Eu, \_\_\_\_\_,  
Atleta devidamente inscrito no **CTU/2022**, portador (a) do RG nº \_\_\_\_\_, Órgão  
emissor: \_\_\_\_\_ e do CPF nº \_\_\_\_\_, autorizo o(a)  
Sr(a). \_\_\_\_\_,  
portador(a) do RG nº \_\_\_\_\_, órgão emissor: \_\_\_\_\_, e do CPF  
nº \_\_\_\_\_, a retirar meu “kit” de participação. Ao assinar essa declaração,  
reconheço que li, entendi e concordo com o item - retirada de “kit” / Terceiros - constante no  
regulamento do **CTU/2022**.

DATA: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/2022

---

ASSINATURA – ATLETA

---

ASSINATURA – TERCEIRO

**AUTORIZAÇÃO PARA A PARTICIPAÇÃO DE ATLETA MENOR  
DE 18  
(DEZOITO) ANOS E MAIOR DE 16 (DEZESSEIS) ANOS**

Eu, \_\_\_\_\_,  
portador (a) do RG nº \_\_\_\_\_, Órgão emissor: \_\_\_\_\_ e do CPF  
nº \_\_\_\_\_, RESPONSÁVEL LEGAL pelo MENOR/ATLETA

\_\_\_\_\_  
portador (a) do RG nº \_\_\_\_\_, Órgão emissor: \_\_\_\_\_ e do CPF  
nº \_\_\_\_\_, autorizo a participação deste no percurso de \_\_\_\_\_ da  
CTU/2022, **Etapa Engenho Velho**, declarando ter completa ciência das responsabilidades  
assumidas, descritas no presente termo. Declaro serem totalmente verdadeiras as informações e  
documentos apresentados e que tenho total ciência do regulamento da competição. Declaro ainda  
que o MENOR/ATLETA pratica regularmente atividades esportivas, não sofrendo de nenhuma  
doença ou limitação física que desaconselhe ou impeça a participação em treinos e competições  
e que é desejo do MENOR/ATLETA e RESPONSÁVEL que o primeiro participe da competição  
e isentam a organização do CTU/2022 de toda e qualquer responsabilidade por eventuais lesões  
físicas, fraturas, acidentes em geral ou danos de qualquer natureza que venham a ocorrer no  
desenvolvimento da competição.

LOCAL: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / 2021

\_\_\_\_\_  
ASSINATURA – ATLETA

\_\_\_\_\_  
ASSINATURA – RESPONSÁVEL