

**PROTOCOLOS DE  
BIOSEGURANÇA**

**ECO  
RUN** 20  
21  
CABEDELO - PARAÍBA





Olá Atleta!

O grande dia está chegando e você sabe que nós da Cabedelo EcoRun 2021 nos preocupamos com sua saúde e segurança. Por conta disso a prova este ano vem com várias novidades para te deixar mais tranquilo e livre para correr e curtir a EcoRun mais linda do Nordeste.

Face a pandemia da COVID-19, essa edição da Cabedelo EcoRun será diferente. A classificação de todos os atletas será por tempo líquido e por blocos de largada.

A Cabedelo EcoRun 2021 teve seu protocolo de biossegurança – criado pela organização da prova com base em padrões internacionais – aprovado por unanimidade pela Prefeitura Municipal de Cabedelo-PB.





## RETIRADA DO KIT ATLETA

A entrega do kit atleta será realizada na Cervejaria VierBrauer, BR230, Estrada de Cabedelo-PB, no dia 22/01/2021 das 16h às 21h e no dia 23/01/2021 das 10h às 18h.

No momento da retirada do kit uso obrigatório de máscara, aferição de temperatura corporal, distanciamento e higienização das mãos.

\*Evite aglomeração.

## ESTACIONAMENTO

Recomendamos estacionamento nas proximidades da Rua Presidente João Pessoa, Praça Getúlio Vargas.

Proibido estacionar próximo a Fortaleza Santa Catarina



## LARGADA

No dia da prova a área de concentração e largada estarão delimitadas, permitindo apenas entrada de atletas devidamente inscritos, com aferição de temperatura, higienização das mãos e uso de máscara.

A largada será em ondas, com distanciamento entre os atletas, com marcação no asfalto para posicionamento correto dos atletas.

No número de peito de cada atleta termos a impressão da letra da sequencia das ondas de largadas. Siga as placas informativas e o STAFF da prova.

## HORÁRIOS DE LARGADA:

Concentração: 5h

Sequência ONDAS: **15K: (A – B – C – D) 7,5K: (E – F – G – H) 5K: (I – J – L – M – N)**  
**(identificação no número de peito)**



## CUIDADOS DURANTE A PROVA

Uso de máscara será obrigatório até o momento da largada. Seguindo recomendação da OMS, a não utilização de máscara durante a atividade física, após 300 metros da largada fica autorizada a retirada da máscara e após a chegada serão distribuídas máscaras e higienização das mãos e pontos estratégicos.

## HIDRATAÇÃO

A hidratação da Cabedelo EcoRun estará disponível a cada 2,5km, através de copos de água individuais, devidamente higienizados e que serão retirados pelo próprio corredor. Os Staffs não estão autorizados a entregar água aos corredores. Excepcionalmente, nesta edição, devido ao protocolo, não teremos frutas na chegada, mas tão somente sucos, sachê de mel, rapadura ou algum doce para reposição energética dos atletas.



## CUIDADOS DURANTE A PROVA

Uso de máscara será obrigatório até o momento da largada. Seguindo recomenda da OMS, da não utilização de máscara durante a atividade física, após 300 metros da largada fica autorizada a retirada da máscara e após a chegada serão distribuídas máscaras e higienização das mãos e pontos estratégicos.

## HIDRATAÇÃO

A hidratação da Cabedelo EcoRun estará disponível a cada 2,5km, através de copos de água individuais, devidamente higienizados e que serão retiradas pelo próprio corredor. Os Staffs não estão autorizados a entregar água aos corredores. Excepcionalmente, nesta edição, devido ao protocolo, não teremos frutas na chegada, mas tão somente sucos, sache de mel, rapadura ou algum doce para reposição energética dos atletas.





## RESULTADOS

Os resultados serão divulgados pelo tempo líquido a partir das 07h:30min de maneira on-line no site da organizadora [www.trcrono.com.br](http://www.trcrono.com.br).

Para a premiação da Cabedelo EcoRun 2021, ressalte-se, será por tempo líquido (tempo efetivo entre a passagem de ida e chegada, não importando o tempo da largada). A premiação terá início as 8h.

Os atletas classificados na categoria geral são excluídos na faixa etária (vide regulamento), do 1º ao 3º colocados(as), geral e faixa etária, nas três distâncias (5k, 7,5k e 15k), além do 1º colocado PLOGGING.

Para recebimento do troféus, os atletas deverão estar usando máscara, obedecendo o distanciamento do pódio.





## STAFF

Nossa equipe obrigatoriamente utilizara EPI (máscara e luva descartável). O staff também irá auferir a temperatura corporal.

## MONTAGEM DE TENDAS

Como medida de segurança, as tendas de patrocinadores, fornecedores e parceiros, assim como tendas de assessorias, grupos ou equipes de corrida deverão obedecer distancia mínima de 2m entre cada tenda e evitar aglomeração, sendo obrigatório uso de máscara.





## OUTRAS INFORMAÇÕES

Evitar a disseminação da Covid19 é responsabilidade de todos nós. Durante o evento, use máscara, higienize suas mãos com frequência, respeite o distanciamento social.

Contamos com a ajuda e colaboração de todos os atletas inscritos a ajudar a cumprir todos os protocolos e assim fazermos, juntos, uma grande corrida.

Boa prova, nos encontramos na largada !

Para mais informações consulte o regulamento completo da prova em [www.trcrono.com.br](http://www.trcrono.com.br)

E-mail: [eventos@trcrono.com.br](mailto:eventos@trcrono.com.br)

Cel: (83) 99115-0979

