



Natação



BUSTO
TAMANDARÉ



PRAIA DE
TAMBAÚ

LEGENDA



MINI SPRINT / FAST AQUATHLON
375m



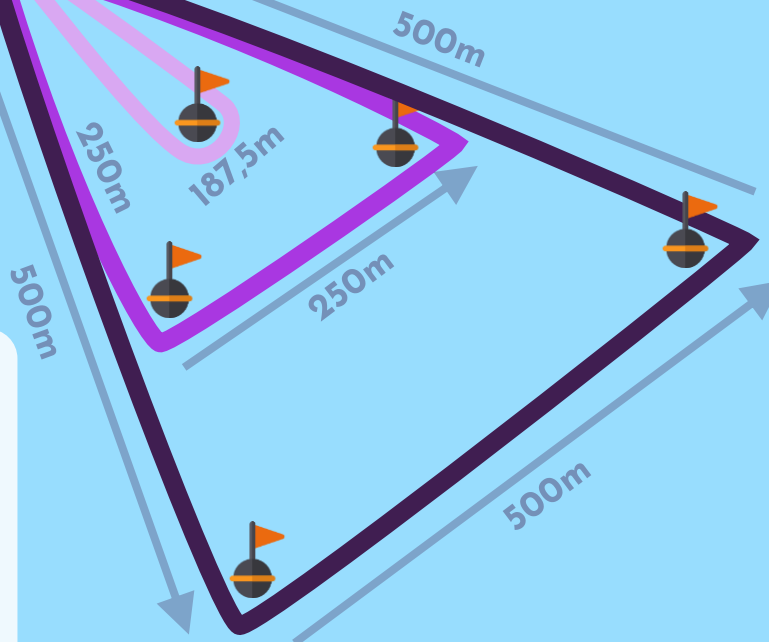
SPRINT / STANDARD AQUATHLON
750m



OLÍMPICO
1500m

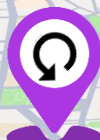


ÁREA DE TRANSIÇÃO





Bike



ELEVAÇÃO
↑ 40 m

EXPEDICIONÁRIOS

BAIRRO DOS
ESTADOS

MIRAMAR

MANAÍRA

AV. SENADOR RUY CARNEIRO

LEGENDA

MINI SPRINT
9,5Km (1 VOLTA)

SPRINT
18,8Km (2 VOLTAS)

OLÍMPICO
37,6Km (4 VOLTAS)

 ÁREA DE
TRANSIÇÃO

AV. PRESIDENTE EPITÁCIO PESSOA

4,75 km

BUSTO
TAMANDARÉ

PRAIA DE
TAMBAÚ





Corrida



RETORNO 2

- SPRINT (1 VOLTA)
- OLÍMPICO (2 VOLTAS)



RETORNO 1

- MINI SPRINT
- AQUATHLON



LEGENDA

RETORNO 1 - 1.250M:

- MINI SPRINT: 1 VOLTA
- FAST AQUATHLON: 1 VOLTA
- STANDARD AQUATHLON:
CORRIDA 1 = 1 VOLTA + CORRIDA
2 = 2 VOLTAS

RETORNO 2 - 2,5KM:

- SPRINT: 1 VOLTA
- OLÍMPICO: 2 VOLTAS

2,5 km

AV. CABO BRANCO

1,250 m

PRAIA DE
CABO BRANCO

AV. PRES. EPITÁCIO PESSOA

BUSTO
TAMANDARÉ

300 m



TRECON
CRONOMETRAGEM ESPORTIVA