



REGULAMENTO OFICIAL

ULTRAMARATONA 12 HORAS DA LAGOA 2026

A **Ultramaratona 12 Horas da Lagoa** é uma competição de endurance realizada em circuito fechado no **Parque Solon de Lucena, em João Pessoa/PB**. O evento reúne atletas de diferentes níveis em uma experiência de resistência, estratégia e superação durante toda a madrugada.

A organização do evento seguirá as normas da **Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt)**.

1. INFORMAÇÕES GERAIS

Data do evento: 17 e 18 de outubro de 2026.

Local: Parque Solon de Lucena – João Pessoa/PB.

Largada prevista: 19h.

Encerramento oficial: 7h.

Percurso: circuito fechado com aproximadamente 800 metros por volta.

2. MODALIDADES

- 12 Horas Solo Masculino;
 - 12 Horas Solo Feminino;
 - 12 Horas Dupla Masculina;
 - 12 Horas Dupla Feminina;
 - 12 Horas Dupla Mista;
 - 12 Horas Quarteto Masculino;
 - 12 Horas Quarteto Feminino;
 - 12 Horas Quarteto Misto.
-

3. PARTICIPANTES

a) Poderão participar do evento pessoas maiores de 18 anos completos no ano de 2026, de qualquer nacionalidade, que cumpram as exigências deste regulamento.



**ULTRA
DA LAGOA**

ULTRA MARATONA DE 12 HORAS DA LAGOA

b) Por se tratar de uma prova de alta resistência, a organização entende que os atletas inscritos possuem total conhecimento dos riscos envolvidos e deverão apresentar atestado médico, além de assinar o termo de responsabilidade no ato da inscrição, isentando a organização de qualquer responsabilidade por eventuais danos à saúde decorrentes da participação.

c) Na retirada do kit, o atleta deverá apresentar atestado médico e termo de responsabilidade assinado, declarando estar em condições físicas e mentais adequadas para participar da competição.

d) Eventuais despesas médicas e hospitalares decorrentes do desgaste físico durante a competição serão de responsabilidade do próprio participante.

e) Não será permitida a participação de pacer durante a prova.

4. INSCRIÇÕES E VALORES

Modalidade 12 Horas Solo

1º Lote: R\$ 169,00

Período: 29/06/2026 até 10/08/2026 ou até o encerramento das vagas.

2º Lote: R\$ 199,90

Período: 11/08/2026 até 10/10/2026 ou até o encerramento das vagas.

Modalidade 12 Horas Dupla

1º Lote: R\$ 340,00

Período: 29/06/2026 até 10/08/2026 ou até o encerramento das vagas.

2º Lote: R\$ 380,00

Período: 11/08/2026 até 10/10/2026 ou até o encerramento das vagas.

Modalidade 12 Horas Quarteto

1º Lote: R\$ 400,00

Período: 29/06/2026 até 10/08/2026 ou até o encerramento das vagas.

2º Lote: R\$ 500,00

Período: 11/08/2026 até 10/10/2026 ou até o encerramento das vagas.

As inscrições poderão ser realizadas até o dia **10 de outubro de 2026**, ou até atingir o limite máximo de participantes definido pela organização:

- 50 atletas na modalidade Solo;
 - 80 atletas na modalidade Dupla;
 - 80 atletas na modalidade Quarteto.
-



5. PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

- **29 de junho de 2026 a 10 de outubro de 2026:** período de inscrições;
 - **17 de outubro de 2026, das 16h às 18h30:** retirada de kits, entrega de atestado médico e termo de responsabilidade no local do evento;
 - **17 de outubro de 2026, às 19h:** largada oficial da Ultramaratona 12 Horas da Lagoa;
 - **18 de outubro de 2026, às 7h:** encerramento oficial da competição;
 - **18 de outubro de 2026, às 7h30:** cerimônia de premiação.
-

6. REGRAS DA PROVA

- Será declarado vencedor o atleta ou equipe que percorrer a maior distância dentro do período de 12 horas;
 - Ao soar o sinal oficial de encerramento, todos os atletas deverão interromper imediatamente a progressão;
 - A arbitragem realizará a aferição da distância final percorrida;
 - Não será permitido pacing por atletas não inscritos;
 - É proibido cortar percurso ou utilizar qualquer meio irregular para obtenção de vantagem.
-

7. ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO

7.1 A organização disponibilizará ponto oficial de hidratação.

7.2 Cada atleta será responsável pelo controle da sua alimentação e hidratação. Qualquer outro alimento ou suplemento desejado deverá ser providenciado pelo próprio participante.

8. ASSISTÊNCIA MÉDICA

A organização disponibilizará ambulância no local do evento para atendimento de primeiros socorros.

Em caso de emergência, o atleta será encaminhado para atendimento hospitalar público na cidade de João Pessoa.

Caso seja constatado que o atleta não possui condições de continuar na prova, deverá respeitar a decisão da organização e da equipe de socorro.

9. ESTRUTURA E USO DO ESPAÇO



**ULTRA
DA LAGOA**

ULTRA MARATONA DE 12 HORAS DA LAGOA

As tendas e barracas dos atletas poderão ser utilizadas somente nos espaços previamente destinados pela organização.

Não será permitido:

- a) Acender fogo;
- b) Deixar lixo em locais inadequados;
- c) Descartar copos ou objetos fora das lixeiras;
- d) Utilizar lonas pretas ou de qualquer outra cor para montagem de abrigos;
- e) Utilizar equipamentos elétricos;
- f) Demarcar espaços com cordas, fitas ou materiais similares.

10. KIT DO ATLETA

O kit do atleta será composto por camiseta personalizada e outros itens que poderão ser disponibilizados pelos apoiadores.

A retirada do kit deverá ser realizada pelo próprio atleta ou por representante autorizado, mediante apresentação de comprovante de inscrição, documento com foto e termo de responsabilidade assinado.

11. MEDALHA E CERTIFICADO

Todos os participantes que concluírem a prova receberão medalha de participação.

Os atletas concluintes também receberão certificado contendo informações do evento e resultado obtido.

12. PREMIAÇÃO

Modalidade 12 Horas Solo

Haverá premiação com troféus para os cinco primeiros colocados nas categorias geral masculina e geral feminina.

Modalidades 12 Horas Dupla e Quarteto

Haverá premiação com troféus para os cinco primeiros colocados nas categorias geral masculina e geral feminina.

13. DIREITOS DE IMAGEM

A organização terá direito exclusivo de utilização das imagens produzidas durante o evento.

Ao realizar a inscrição, o participante autoriza o uso de seu nome e imagem, individual ou coletiva, para divulgação institucional e comercial relacionada ao evento.

14. NORMAS DO EVENTO



**ULTRA
DA LAGOA**
ULTRA MARATONA DE 12 HORAS DA LAGOA

O evento será regido pelo presente regulamento. Ao realizar a inscrição, o atleta declara estar de acordo com todas as regras estabelecidas pela organização.

A organização poderá alterar este regulamento, total ou parcialmente, sempre que necessário para garantir o bom funcionamento do evento.

Os casos omissos serão resolvidos pela direção geral da prova.

Realização:

Pace4