

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

**Local:**

Porto de Galinhas - Ipojuca, Pernambuco

Data:

05 de Abril de 2026

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

1. SOBRE A 21K PORTO DE GALINHAS

1.1. A **21K Porto de Galinhas** será realizada em um dos destinos mais famosos do Brasil, no município de Ipojuca, Pernambuco. O percurso percorre praias de águas cristalinas, piscinas naturais, trilhas e coqueirais, oferecendo aos participantes uma experiência única que une esporte, aventura e contato com a natureza em um dos cenários mais paradisíacos do Nordeste.

1.2. A organização da prova é garantida pela **WHE Sports**

2. EVENTO

- 2.1. A 21K Porto de Galinhas será realizada no dia 05 de abril de 2026, na cidade de Ipojuca/PE, no estado de Pernambuco, tendo como cenário principal a paradisíaca região de Porto de Galinhas.

2.2. A organização da 21K Porto de Galinhas trará diversas novidades, como reforço na segurança, cobertura oficial por meios de comunicação, divulgação nas mídias oficiais dos atletas/participantes e presença de diversos credenciadores e patrocinadores que contribuirão para a excelência do evento.

2.3. A prova contará com ampla cobertura nas mídias sociais, explorando as belezas naturais locais por meio de videomakers, acompanhamento em tempo real por staffs fixos e móveis, pontos estratégicos de hidratação, bombeiros civis, equipes de saúde e estrutura exclusiva com stands de parceiros, além do apoio da Prefeitura Municipal de Ipojuca/PE.

2.4. Local de largada e chegada: a definir

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

3. FORMAS DE SINALIZAÇÃO DOS PERCURSOS

3.1. A organização da prova realiza a marcação do percurso com **FITAS VERTICAIS**.

3.2. As marcações no chão/pisos serão sinalizadas com **TINTA SPRAY** ou **CAL** durante os trechos do percurso para facilitar a visibilidade dos atletas.

3.3. Marcações com **BANDEIROLAS** em trechos descampados

3.4. Haverá ainda sinalização com **PLACAS INFORMATIVAS E INDICATIVAS**

3.5. Apoio dos **STAFFS** nas orientações

3.6. Os atletas devem estar sempre atentos a esses itens de sinalização durante a prova, pois devido a vandalismo, força da natureza (chuvas, queda de árvores etc), eventualmente podem sofrer alterações, mas sempre haverá mais de um meio de identificação para que o atleta possa se orientar/guiar durante o percurso.

3.7. Ao atleta **NÃO CABE NENHUM TIPO DE RECURSO** ou **PROTESTO** por erro no percurso, não havendo qualquer ajuste ou correção de seu tempo para fins de classificação.

3.8. Não haverá **RECURSO** ou **PROTESTO**, salvo se mais de 20% (vinte por cento) da quantidade de atletas na prova identificarem o possível erro na sinalização de algum dos trechos do percurso sobre o mesmo ponto.

4. DISTÂNCIAS E CRONOGRAMA DE HORÁRIOS

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

4.1. A 21K Porto De Galinhas conterà percursos com **03 DISTÂNCIAS + CAMINHADA** com largadas em tempos distintos e com um tempo máximo para chegada de cada modalidade:

DISTÂNCIA	LARGADA	TEMPO DE PROVA
21K	06h	04h30
10K	06h15	02h
5K	06h30	01h
CAMINHADA 3K	06h30	00:40 min

4.2 Categorias KIDS:

(Anexo II regulamento específico Kids)

MODALIDADE	IDADE	PERCURSO
SUB 5	1 a 4 anos	250m
SUB 8	5 a 8 anos	500m
SUB 13	9 a 13 anos	1km

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

4.3. Os atletas que não conseguirem completar o percurso em tempo hábil serão automaticamente desclassificados.

4.4. As distâncias poderão sofrer variação de até **10% (DEZ PORCENTO)** para mais ou para menos do percurso.

5. PONTOS DE APOIO E HIDRATAÇÃO

5.1. Para cada modalidade/distância estará disponível ponto de hidratação nas seguintes proporções:

- **Caminhada 3k:** 01 (um) ponto de hidratação
- **5k:** 01 (um) ponto de hidratação;
- **10k:** 03 (três) pontos de hidratação
- **21k:** 05 (cinco) pontos de hidratação

*** Sujeito a alteração**

5.2. O(s) ponto(s) de hidratação conterá(ão):

- **ÁGUA + ISOTÔNICO** e outros a serem informados pela organização;

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

5.3. Os pontos de hidratação podem sofrer alterações de local a depender das circunstâncias climáticas e/ou de acesso aos trechos de percursos, sendo indispensável a participação no simpósio técnico para que o atleta esteja bem informado.

6. ATLETA(S)/PARTICIPANTE(S)

6.1. Poderão participar da 21k Porto de Galinhas atletas de ambos os sexos e/ou gênero devidamente inscritos, mediante apresentação do **TERMO DE RESPONSABILIDADE** e dos **EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS** que, porventura, sejam recomendados pela organização.

6.2. O evento será restrito à modalidade SOLO para todas as distâncias, sendo a idade mínima para competir de 18 (dezoito) anos completos até a data de realização do evento.

6.3. Atletas e/ou Atleta/Participantes sem a idade mínima, só poderão competir ou participar do evento com AUTORIZAÇÃO ou acompanhado pelos responsáveis legais.

6.4. A organização das faixas etárias para fins de participação e classificação se darão da seguinte forma:

Masculina de 18 a 29 anos	 Feminina de 18 a 29 anos
Masculina de 30 a 39 anos	 Feminina de 30 a 39 anos
Masculina de 40 a 49 anos	 Feminina de 40 a 49 anos
Masculina de 50 a 59 anos	 Feminina de 50 a 59 anos
Masculina de 60 anos ou mais	 Feminina de 60 anos ou mais

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

6.5. A categoria será definida de acordo com a idade do Atleta/Participante no dia 31/12/2026;

6.6. Aqueles corredores que não tenham cumprido 18 (dezoito) anos até a data do evento, deverão apresentar, ao momento do credenciamento para participar da prova, o **TERMO DE RESPONSABILIDADE** de menor de idade devidamente assinado pelos pais e/ou responsável.

7. PREMIAÇÃO

7.1. Todos os atletas que finalizarem a prova dentro do tempo limite de cada distância receberão medalha de participação.

7.2. Os atletas melhores classificados de acordo com o resultado oficial apurado pela cronometragem e devidamente identificados receberão Troféus do 1° ao 5° colocados da modalidade geral feminina e masculina. (Não receberão troféus nas categorias);

7.3. Ocorrerá ainda a entrega de Troféus do 1° ao 3° colocados de cada categoria por idade feminina e masculina.

7.4 Premiação com troféus para a maior assessoria/equipe de corrida do 1° ao 3° colocados

Parágrafo Único. Caso o(a) atleta não se encontre na cerimônia de premiação, esta poderá ser retirada por intermédio de uma pessoa autorizada por escrito conforme autorização da Diretoria de Organização da prova.

7.5. Caso o Atleta não retire a premiação/brindes/troféus, estes não serão enviados via correios/empresa de entrega.

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

8. INSCRIÇÕES

8.1. As inscrições serão realizadas no site: www.race83.com.br a partir do dia **12 de Setembro 2025** nas seguintes modalidades e valores:

DISTÂNCIA	Lote Promocional 500 inscrições ou até dia 20/09/2025	1° Lote – 21/09/2025	2° Lote 12-01-2026	3° Lote – 16-03-2026
KIDS	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 80,00	R\$ 80,00
CAMINHADA 3K	R\$ 110,00	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 160,00
5 KM	R\$ 110,00	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 160,00
10 KM	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 165,00	R\$ 190,00
21 KM	R\$ 145,00	R\$ 165,00	R\$ 190,00	R\$ 220,00

Kit Premium – Adicional Opcional

O participante poderá optar pelo **Kit Premium**, que inclui: camiseta, squeeze, boné, ecobag, medalha, número de peito e uma **MEIA POLIAMIDA**.

O **Kit Básico** já contém todos os itens acima, exceto a meia. O valor adicional de **R\$30,00** refere-se exclusivamente à inclusão da meia de poliamida, sendo cobrado à parte, independentemente da distância ou lote escolhido.

8.2. O valor da inscrição será acrescido de uma taxa de 10% referente aos custos operacionais da plataforma de inscrições contratada. Essa taxa é repassada diretamente pela empresa responsável pelo sistema de pagamento e não pertence à organização do evento.

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

8.3. Os valores poderão sofrer reajustes de acordo com o preenchimento das vagas e da mudança de lote.

8.4. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema *on-line*, o Atleta/Participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE”.

8.5. O atleta poderá cancelar sua inscrição até 07 (sete) dias após a efetivação nos termos do art. 49 do Código de Defesa do Consumidor, sendo restituído do valor de acordo com a modalidade e pagamento escolhida no ato de inscrição.

Parágrafo único. Se o pagamento for realizado no cartão de crédito, o valor será estornado de acordo com a operadora do cartão, não se responsabilizando a organização por eventual cancelamento nessa modalidade.

8.6. A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos, bem como adicionar ou limitar o número de inscrições da prova em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

8.7. A quantia paga pela inscrição não será devolvida no caso de desistência ou não comparecimento do atleta no dia prova após o período legal previsto no item 8.4.

8.8. Os atletas com idade igual ou acima de 60 (sessenta) anos de idade têm direito a 50% de desconto no evento de acordo com o art. 23 do Estatuto do Idoso.

Parágrafo Primeiro: **O desconto aplica-se somente no kit básico**

Parágrafo Segundo: Para efeitos de descontos, a idade a ser considerada, será a informada no ato da inscrição.

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

Parágrafo Terceiro: Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição, sob pena de incorrer em desclassificação.

Parágrafo Quarto: INSCRIÇÕES EM GRUPOS ACIMA DE 10 (DEZ) ATLETAS poderão ter condições especiais mediante contato com a ser realizado com organização através do e-mail: 21kportodegalinhas@gmail.com

8.9. A Organização poderá realizar inscrições extraordinárias e/ou entrega de Kits no dia do evento por sua mera liberalidade de acordo com as vagas que estiverem ainda disponíveis.

9. DOS DIREITOS DO ATLETA

9.1. O Atleta/Participante terá direito a participar do percurso da prova devidamente identificado e terá direito aos seguintes itens que receberá no KIT ATLETA:

1. 01 (uma) Camiseta;
2. 01 (um) Squezee personalizada;
3. 01 boné personalizado
4. 01 (um) Ecobag;
5. 01 (um) Número de peito;
6. Serviços de controle;
7. Serviço de resgate;
8. Serviço de primeiros socorros;
9. Hidratação: postos de reabastecimento de água no circuito/percurso e na chegada;
10. Frutas: postos de frutas no circuito e/ou na chegada de acordo com a disponibilidade;
11. Alimentação com frutas na chegada; e
12. Assistência médica no local e/ou deslocamento ao serviço médico especializado.

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

9.2. O Atleta terá direito a Assistência Médica inicial para atendimento de primeiros socorros a ser realizado por equipes técnicas disponibilizadas pela organização, bem como pelo serviço público local que estiver dando apoio ao evento.

9.3. Em caso de eventual traslado ao hospital mais próximo ou à eventual instituição indicada pelo seguro-saúde do atleta.

9.4. O Atleta estará coberto através de Apólice de seguro Por Acidentes Pessoais.

9.5. O Atleta que realizar a conclusão da prova contará com os seguintes brindes:

1. Medalha de participação (se completar a prova);
2. Certificado de participação na forma digital;
4. Banheiros exclusivos;
5. Premiação por classificação nos termos deste Regulamento; e
6. Brindes/prêmios de patrocinadores/organização. (*Sujeito a disponibilidade).

9.6. Para garantia dos direitos e acesso aos itens, o atleta deverá estar devidamente identificado pelo seu número de peito, bem como apresentar, quando solicitado pela organização, documento oficial com foto para comprovação da titularidade da inscrição.

9.7. A ALTERAÇÃO DE DISTÂNCIA só ocorrerá com autorização da Organização da prova mediante disponibilidade de identificação/chip pela cronometragem, podendo ainda ser cobrado o valor correspondente a alteração no dia e local da prova.

Parágrafo único. Em caso de alteração de distância em que o atleta venha a optar por distância que altera o valor de kit para um valor menor, este não será reembolsado em face da programação realizada pela organização.

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

10. DA RETIRADA DOS KITS

10.1. A RETIRADA DO KIT ocorrerá em local a ser informado pela Organização, sendo um ponto na cidade do Recife/PE e outras cidades como Ipojuca/PE e João Pessoa/PB.

- LOCAL RECIFE/PE: A definir.
- DATA e HORÁRIO: A definir.
- LOCAL PORTO DE GALINHAS/PE: A definir.
- DATA e HORÁRIO: A definir.
- LOCAL JOÃO PESSOA/PB: A definir.
- DATA e HORÁRIO: A definir.

10.2. No momento da retirada do Kit o Atleta deverá apresentar obrigatoriamente os seguintes documentos:

- Documento original e oficial com foto;
- Termo de Responsabilidade individual datado e assinado (Anexo I); e
- Retirada por terceiros (Anexo II).

10.3. O conteúdo do Kit do atleta deverá ser conferido no ato da entrega, não sendo aceitas reclamações posteriores por falta de materiais.

10.4. Não haverá retirada de Kits do atleta no dia da prova, exceto em circunstâncias excepcionais após análise e a livre critério da organização do evento.

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

10.5. O atleta deverá conferir todos os seus dados no momento da retirada do kit e, caso haja incorreção na idade, o atleta deverá solicitar a alteração imediata com a organização da prova.

10.6. No caso da RETIRADA DO KIT DO ATLETA POR TERCEIROS, este deverá portar documento de identificação com foto e a AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA constante no Anexo II deste regulamento datado e assinado pelo titular, que ficará em poder da organização do evento após a entrega do mesmo;

10.7. A não apresentação do documento constante no item anterior resultará na DESCLASSIFICAÇÃO do Atleta, não havendo devolução de valores correspondentes as inscrições.

11. REGRAS GERAIS, DE SEGURANÇA E CUIDADOS ESPECIAIS

11.1. O Atleta só está considerado efetivamente inscrito através do pagamento efetivado no período determinado no ato da inscrição e participará da prova mediante apresentação de comprovante de pagamento de inscrição e termo de responsabilidade disponibilizado pela organização constante do site.

11.2. Ao participar da *21k Porto de Galinhas*, o atleta assume a responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

11.3. Todos os atletas/participantes deverão estar aptos mediante avaliação médica de sua responsabilidade para participação na prova, não se responsabilizando e nem aferindo eventual estado físico a organização do evento.

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

11.4. O Atleta/Participante é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho, julgando por si só se deve ou não continuar ao longo do percurso.

11.5. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, restando obrigado a se portar de acordo com todos os itens citados e aceitando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou tribunal no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores da 21k Porto de Galinhas.

11.6. Ao participar deste evento, cada Atleta/Participante, staffs, organizadores, fornecedores, prestadores de serviço e público em geral estão incondicionalmente aceitando e concordando em cederem todos os direitos de utilização de sua imagem para fins de divulgação da 21K PORTO DE GALINHAS através de fotografias, filmes/takes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso informativo, promocional ou publicitário sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.

Parágrafo único. A utilização de imagem do atleta pela organização 21K PORTO DE GALINHAS respeitará sua honra, intimidade e privacidade, preservando sempre o caráter educativo e esportivo do evento.

11.7. Esta prova possui o *PERMIT* da Federação Pernambucana de Atletismo - FEPA garantindo que a prova oficial e compõe o calendário pernambucano de atletismo.

11.8. Todos os protestos e recursos deverão ser apresentados por escrito para a direção da prova em até 15 minutos após a linha de chegada. O atleta deverá enviar um e-mail para 21kportodegalinhas@gmail.com, o caso será analisado e julgado pela organização da prova mediante pagamento de caução no valor de R\$ 200,00 (duzentos reais). No caso de o protesto ser coerente, este valor será devolvido ao atleta.

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

11.9. O mau tempo não impedirá a realização da 21k Porto de Galinhas, porém, a organização se reserva ao direito de alterar trechos do percurso, distâncias, e/ou alterar o horário da largada a qualquer momento se entender que a situação, qualquer que seja, apresente riscos aos Atletas/participantes e “staff” envolvidos.

11.10. É obrigatório que o Atleta/participante atue em assistência a outros atletas em caso de acidentes ou em necessidades especiais e acione a organização em trechos que não disponham de ponto de apoio ou dificuldade de comunicação.

11.11. É de responsabilidade do atleta/participante manter-se atualizado das informações através dos canais de divulgação da 21K PORTO DE GALINHAS além de participar do congresso técnico que antecede a prova (Briefing).

11.12. A organização poderá a seu critério ou conforme necessidade, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento. Toda modificação será comunicada via site de inscrições e nos canais oficiais da 21k Porto de Galinhas, devendo o Atleta/participante manter-se informado, não podendo reclamar a falta de aviso prévio sobre qualquer alteração do evento.

11.13. O Atleta/Participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realiza o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ambiente, devendo o atleta manter o seu 'lixo' até um ponto de descarte, podendo ser motivo de desclassificação e/ou expulsão da competição.

11.14. Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso.

11.15. Será disponibilizado o GPX, ou GPS e Xchange Format (Formato de Intercâmbio GPS).

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

11.16. Caso o Atleta/participante deseje realizar o repasse de sua inscrição para terceiros o mesmo deverá comunicar a organização com pelo menos 10 (dez) dias de antecedência no e-mail oficial para que haja tempo hábil para a alteração dos dados junto a seguradora.

11.17. Caso o Atleta/Participante inscrito não proceda com a providência prevista no item anterior, o novo Atleta/Participante participará do evento sem a cobertura do seguro, desde já ciente que a organização não terá responsabilidade sobre o mesmo em caso de acidente.

11.18. Poderá a organização suspender o evento por questões de segurança pública com ou sem aviso prévio aos Atleta/Participantes, atos públicos de vandalismo e/ou motivos de força maior que coloquem em risco a integridade física dos atletas e de seus familiares e/ou convidados.

Parágrafo único. Nesse caso, não serão devolvidos os valores referentes à inscrição, restando ao Atleta/participante participar de nova prova em caso de remarcação.

11.19. A organização da 21k Porto de Galinhas, bem como seus colaboradores não se responsabilizarão por quaisquer prejuízos financeiros dos atletas, terceiros ou outros Atleta/Participantes, perdidos, furtados e/ou esquecidos na área externa do local da prova ou proximidades e outros tipos de danos causados pelo atleta inscrito na corrida.

11.20. É proibido ao Atleta/participante receber qualquer ajuda externa ou “pacer” e sendo comprovada tal ocorrência por qualquer um dos organizadores ou “Staffs”, o atleta será DESCLASSIFICADO pela direção da prova. O atleta poderá receber auxílio de outro corredor ou expectador somente em casos de emergências ou acidentes, não podendo obviamente obter vantagem desta situação para otimização do seu tempo.

11.21. O percurso contará com ampla sinalização vertical e horizontal, podendo ser utilizados fitas de marcação, cal, placas em cores fortes, dentre outros conforme consta do Regulamento ou ainda meio alternativo de sinalização por Staff's ou outros adotados pela organização da prova como válidos.

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

11.22. É recomendável ao Atleta/participante ser autossuficiente, ou seja, responsável pela sua própria hidratação e reposição de energias/nutrientes durante a prova, independentemente dos suprimentos disponibilizados pela organização da prova.

11.23. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá atendimento emergencial aos atletas e serviço de ambulância para remoção na área da arena de Largada/Chegada.

11.24. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública ou particular sob responsabilidade própria do atleta.

11.25. O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção ou transferência até seu atendimento médico que entender adequado.

11.26. Os Atletas/participantes deverão seguir as seguintes orientações acerca da identificação do NÚMERO DE PEITO E CHIP ELETRÔNICO:

1. A retirada do número de peito com chip eletrônico de cronometragem será feita no mesmo dia da entrega dos kits a ser retirado nos dias e horários informados pela organização.
2. O chip eletrônico de cronometragem utilizado poderá ser descartável e fixado no número de peito. Sendo assim, não será necessário fazer a devolução do mesmo após o seu uso.
3. O atleta que, porventura, perder o número de peito durante a prova, deverá comunicar aos “Staffs” ao longo do percurso sobre o ocorrido e, na chegada ao pódio, deverá procurar imediatamente o fiscal da prova para as devidas providências.
4. O atleta que não estiver com o número de peito na parte dianteira da camiseta, de modo visível, estará passível de DESCLASSIFICAÇÃO.

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

5. O USO DO CHIP É OBRIGATÓRIO, acarretando na desclassificação do (a) Atleta/participante quando se observar por algum fiscal à falta do uso do mesmo.
6. O uso do número de peito é obrigatório para os atletas que subirem no pódio de premiação.
7. Todas as colocações da GERAL e todas das CATEGORIAS serão definidas pela apuração do tempo bruto, gasto por cada atleta para completar o percurso;
8. Em caso de utilização de chip/gps disponibilizado pela cronometragem o mesmo deverá ser ativado no dia da prova e devolvido ao final.
9. Caso o Atleta/participante extravie o chip/gps disponibilizado pela cronometragem, o mesmo será responsável em arcar com o valor correspondente ao valor do equipamento.

11.27. A fim de PRESERVAR O MEIO AMBIENTE, todo atleta deverá levar consigo um reservatório para abastecimento de água próprio e/ou fornecido pela organização, que será reabastecido nos pontos de apoio indicados no simpósio técnico, quando houver, nas redes sociais e/ou ainda através de e-mail quando possível.

11.28. Não serão distribuídos garrafas e/ou copos de água descartáveis durante os percursos, sendo recomendado no mínimo a providência prevista no item anterior ou ainda a recomenda-se ao Atleta/participante uma mochila/cinto/Squeeze para hidratação que contenha entre 500ml a 1,5 litros de capacidade para contemplar os cuidados com a hidratação de acordo com distância escolhida.

11.29. Durante a 21K PORTO DE GALINHAS os atletas deverão seguir OBRIGATORIAMENTE orientações de segurança durante todo o percurso da prova, respeitando as sinalizações, orientações dos STAFF's nos pontos de hidratação, permanência/passagem em propriedade privada, respeitando alertas de proibição, parada ou outros que busquem manter a integridade.

11.30. O atleta seguirá obrigatoriamente a orientação das autoridades públicas que controlam as vias, ruas, avenidas, propriedades privadas e todos aqueles que prestam serviço público e

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

estão em apoio durante a prova, se comprometendo a respeitar todos os comandos de sinalização, parada ou qualquer outro gesto que indique alguma orientação.

11.31. Caso o atleta se depare durante a prova com animal/réptil/aracnídeo ou qualquer outra espécie animal, deverá avaliar possibilidade abrigar-se ou evadir-se tomando as medidas que entender viáveis para preservação da sua integridade e segurança e comunicando a qualquer profissional habilitado no evento ou integrante da sobre o ocorrido para tomada de providências.

11.32. O não cumprimento das disposições ora previstas poderá incorrer em desclassificação do atleta e a adoção de medidas necessárias para o bom andamento da prova, sendo analisado todo e qualquer incidente pela organização da 21k Porto de Galinhas.

12. DAS INSCRIÇÕES ESPECIAIS E DA INCLUSÃO

12.1. As inscrições especiais são compreendidas para a condição de Idosos

12.2. As inscrições especiais terão 50% (cinquenta) por cento de desconto, desde que comprovada

12.3. Aos atletas que estão na condição de IDOSO reiteramos a recomendação de utilização de equipamentos adequados para a corrida de trilha, bem como observem e estejam atentos ao que dispõe o item 11.3.

12.4. Desde já, o atleta em condição especial declara ciência dos desafios inerentes as condições da corrida de trilha, isentando a organização de todo e qualquer incidente que ocorra durante a prova.

REGULAMENTO GERAL 2026 | 21K PORTO DE GALINHAS

13. DISPOSIÇÕES FINAIS

13.1. As demais dúvidas e/ou informações que não estejam no escopo do presente Regulamento poderão ser solicitadas através do e-mail oficial e serão respondidas em até 72 (setenta e duas horas).

13.2. A Organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da 21K PORTO DE GALINHAS incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer tempo, devendo o Atleta/participante manter-se informado através dos canais de comunicações oficiais.

13.3. As omissões deste regulamento serão dirimidas pela Diretoria de Organização da 21K PORTO DE GALINHAS de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

13.4 A 21K PORTO DE GALINHAS é organizada pela WHE Sports a qual se responsabiliza pela realização deste evento.

EQUIPE 21K PORTO DE GALINHAS
