

**SAÍDA BIKE**

**PERCURSO BIKE:**

**OLÍMPICO: 8 VOLTAS bike**

**SPRINT: 4 VOLTAS bike**

**MINI SPRINT: 2 VOLTAS bike**

**DUATHLON: 4 VOLTAS bike**

**RETORNO BIKE  
PONTO DE CONTROLE**





  
**HIDRATAÇÃO**

**SAÍDA CORRIDA**  
**CHEGADA CORRIDA**

**PRAIA DE INTERMARES**  
**AV. MAR VERMEEM FRENTE A**  
**LANCHONETE DRAGUINHA**

  
**RETORNO CORRIDA**  
**PONTO DE CONTROLE**

**PERCURSO CORRIDA:**  
**OLÍMPICO: 2 VOLTAS**  
**SPRINT: 1 VOLTA**  
**MINI SPRINT: RETORNO NO KM 1,250**  
**DUATHLON: 1 VOLTA DE 5K + 1 VOLTA DE 2,5K**  
**ACQUATHLON: 1 VOLTA**



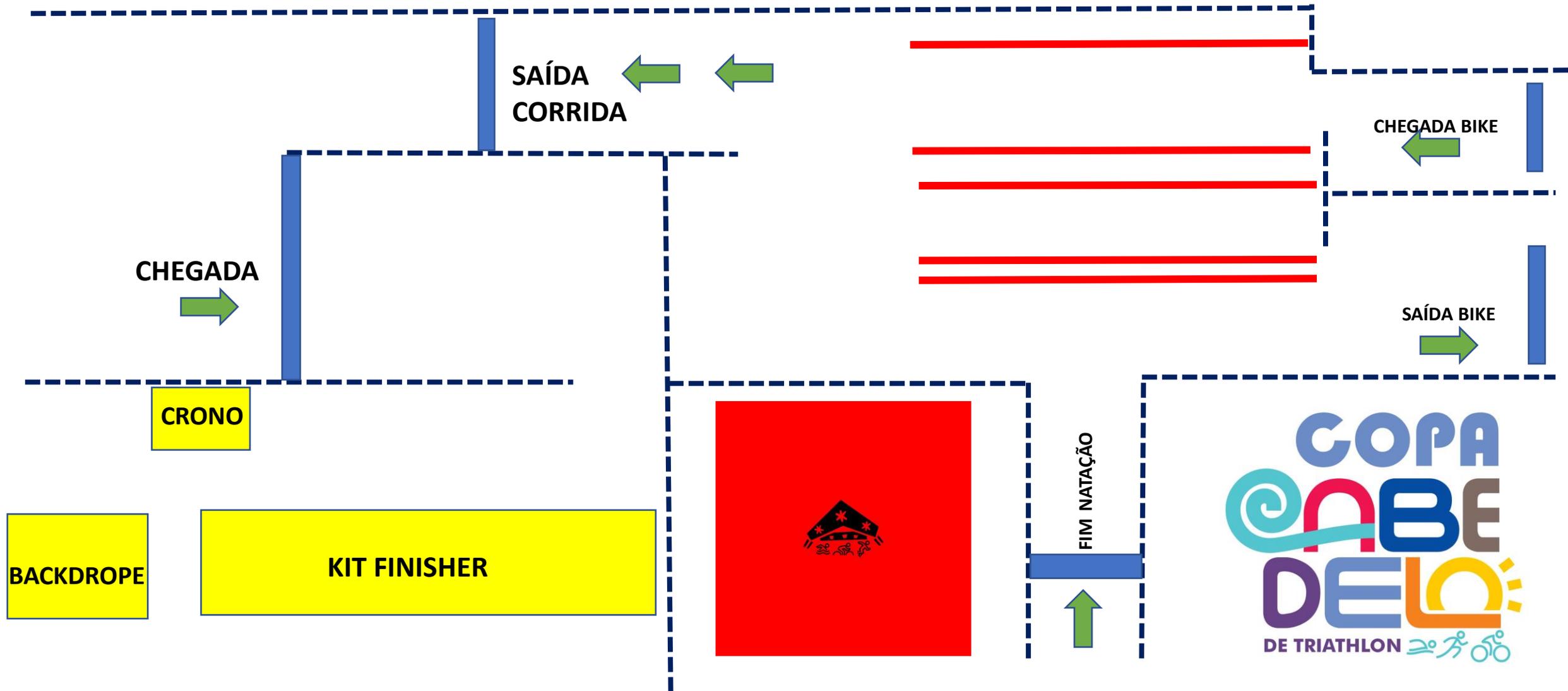


**NATAÇÃO**



Google





# MODALIDADES

- **Olímpico Triathlon** → natação 1.500 m (2 voltas, contorno na areia) + pedal 40 km (8 voltas) + corrida 10 km (2 voltas)
- **Sprint Triathlon** → natação 750 m (1 volta) + pedal 20 km (4 voltas) + corrida 5 km (1 volta)
- **Mini sprint Triathlon** → natação 350 m + pedal 10 km (1 volta) + corrida 2,5 km
- **Aquathlon** → natação 750 m (1 volta) + corrida 5 km
- **Duathlon** → corrida 5 km (1 volta) + pedal 20 km (4 voltas) + corrida 2,5 km (retorno no km 1,250m)



# KIT DO ATLETA

- Camisa finisher (pós prova) personalizada do evento;
- Touca de natação (uso **obrigatório, exceto no duathlon**)
- Adesivo capacete (aplicar na parte frontal. **Obrigatório**)
- Adesivo bicicleta (aplicar no canote da bike. **Obrigatório, exceto Acquathlon**)
- Tatuagem número atleta (aplicar no braço ou antebraço. **Obrigatório**)
- Número de peito (**uso obrigatório na corrida apenas**, uso na frente do corpo)
- Chip de cronometragem retornável (**uso obrigatório no tornozelo com o chip para o lado de fora**)
- Medalha finisher (apenas para quem concluir a prova)
- Demais brindes de parceiros.



# RESUMO DE REGRAS

- **Largada natação:** O atleta que não obedecer a ordem de largada por modalidade será excluído da prova, sem direito a premiação.
- **Transição:** Todos os pertences dos atletas deverão ser deixados na bacia e/ou sacola ao lado da bike.
- **Roupa de borracha:** Liberada, sem restrições;
- **Flutuador:** (boia) para iniciantes liberado.
- **Sapatilhas:** podem ficar fixadas nos pedais, não obrigatório.
- **Capacete:** pode ficar pendurado na bike e não pode ser entregue aos staffs ou organização.
- **Não haverá hidratação no percurso da bike,** cada atleta é responsável por sua própria hidratação.
- **2 pontos de Hidratação no percurso da corrida:** KM 1,250 e KM 2,5.
- **Visando evitar acidentes, o vácuo na bike não é recomendado pela organização do evento,** independente do sexo, em caso de acidente o atleta assume integralmente os riscos e danos.
- **Monte:** Após a área sinalizada (montar antes da área sinalizada: acréscimo de 1 minuto).
- **Desmonte:** Antes da área sinalizada (atleta que desmontar após a área sinalizada: acréscimo de 1 minutos).
- **Dorso nu:** Proibido pedalar ou correr com dorso nu. Acréscimo de 1minuto.
- **Número de peito:** 1º Advertência, 2º aviso: acréscimo de 1min.



# O EVENTO

## ENTREGA DE KIT ATLETA: 18/06/2022

- **DIVINA TERRA**

**Av. Fernando Luiz Henrique dos Santos, 823  
- Bessa, João Pessoa- PB**

**Data: 18/06/2022**

**Horário: 13h às 17h.**

**Para a retirada do kit atleta por terceiro,  
obrigatório termo de autorização de retirada  
por terceiro e cópia do RG.**

## PROGRAMAÇÃO DO EVENTO: 19/06/2022

- **05h – Abertura do Check-in;**
- **5:55h – Fechamento do Check-in;**
- **6h – largada do Triathlon Mini Sprint**
- **6:05h – largada do Triathlon Sprint**
- **6:10h – largada do Triathlon Olímpico**
- **6:15h – largada do Aquathlon**
- **6:30h – largada do Duathlon**
- **8:30h – início do bike check-out**
- **9:30h – início premiação**

