



# REGULAMENTO

## 1 APRESENTAÇÃO

1.1 O 21k do Conde – Rota dos Mirantes se dará na costa do Conde, nome dado ao **litoral da cidade do Conde**, que fica a cerca de 30 quilômetros de distância de João Pessoa, a capital do estado. A **Costa do Conde** possui cerca de 20 quilômetros de extensão, presenteando os visitantes com 7 praias diferentes, sendo a Praia de Gramame, Praia do Amor, Praia de Caripabus, Praia de Jacumã, Praia de Tabatinga, e Praia de Coqueirinhos.

A região possui um clima bastante rústico, com várias **áreas de natureza preservada**. Seu litoral é cercado de belos coqueiros, além de **falésias que podem chegar até 40 metros de altura**. É um ambiente ideal para quem quer descansar, porém, não significa deixar de aproveitar as **belezas da Costa do Conde**, pelo contrário.

1.2 As distâncias oferecidas no 21k do Conde, serão, 7km, 12km e 21km.

## 2 A PROVA

2.1 A Corrida acontecerá, em local em praias paradisíacas, passando por falésias, trilhas e mirantes, localizados na Costa do Conde, na cidade do Conde-PB.

Data: Domingo, 05 de Maio de 2024.

Local: Conde-PB.

Categoria: Solo

Largada: Praça do Mar, na Praia de Jacumã.

## 3 INSCRIÇÃO

3.1 Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos maiores de 16 anos completos até a data da realização da Prova.

3.2 De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade **MÍNIMA** para atletas para inscreverem e participarem de corridas de rua, segundo a Norma 12, Artigo 1º em seu parágrafo 8º é de:

**§ 8º - Em corridas de rua, a idade MÍNIMA para atletas participarem é a seguinte: - provas com percurso até 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova; - provas com percurso menor que 10km: 16 (dezesesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova; - provas com percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova; - Maratona e acima: 20 (vinte) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova.**

**I - Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da CORRIDA de 5 Km ou 10km, obrigatoriamente com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável**



**legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de Identidade que será retido pela Comissão Organizadora no ato da entrega do kit;**

**3.3** Conforme a Lei nº10.741/03, Art. 23, a pessoa idosa terá direito à pagar 50% do valor da inscrição, para tanto, a organização prevê como forma de controle e combate à fraude, que esse atleta deverá solicitar seu direito, enviando e-mail pessoal, com cópia de documento oficial com foto, para o e-mail da organização, [movesportspb@gmail.com](mailto:movesportspb@gmail.com); Após confirmação será respondido no próprio e-mail com um cupom de desconto, não valido para o lote promocional. A Inscrição de Idoso, deverá ser exclusiva do atleta solicitante, sendo intransferível e intransferível, todas serão fiscalizadas pela organização e federação paraibana de atletismo, no caso de fraude comprovada, o atleta solicitante poderá responder civilmente e/ou criminalmente.

**3.3.1** Conforme Lei estadual nº12.108/2021, o atleta PCD terá direito a isenção da inscrição, após comprovação através de laudo público e/ou privado, conforme determina a citada lei, esse deverá encaminhar o pedido com a comprovação para o e-mail: [movesportspb@gmail.com](mailto:movesportspb@gmail.com), que após análise será encaminhado o cupom de isenção.

**3.3.2** Conforme a Lei nº12.642/03, será destinado 5%, das Inscrições confirmadas, ao tempo da solicitação do atleta; para atletas de baixa renda, que comprovarem serem beneficiários direito de algum programa social oficial, devendo enviar para o e-mail; [movesportspb@gmail.com](mailto:movesportspb@gmail.com), documento oficial com foto e documentação oficial de estar diretamente inscrito e beneficiado com algum programa social oficial. Após análise e comprovação será enviado cupom de isenção da inscrição.

**3.4** Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição.

**3.5** Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, equipamentos, alimentação ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma. Assume também ter conhecimento de todos os termos Regulamento, ficando de acordo com todos os itens **citados** e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum Órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores da prova.

**3.6** As inscrições serão realizadas pela internet por meio do site: [www.race83.com.br](http://www.race83.com.br)

**3.7** O Atleta deverá preencher de forma correta seus dados no ato da inscrição, como também o tamanho da camisa, pois não será permitido troca de tamanho pela organização.

**3.8** O atleta inscrito no 21k do Conde – Rota dos Mirantes 2024 contará automaticamente com o seguro atleta oferecido pela organização da prova.

### 3.9 Valores:

PERCURSO	LOTE PROMOCIONAL 20/10 a 15/11	1º LOTE 16/11 a 31/12	2º LOTE 01/01 a 01/02	3º LOTE 02/02 a 02/03	4º LOTE 03/03 a 05/04
7km	R\$ 74,90	R\$ 84,90	R\$ 94,90	R\$ 106,90	R\$ 118,90
12km	R\$ 74,90	R\$ 84,90	R\$ 94,90	R\$ 106,90	R\$ 118,90
21km	R\$ 84,90	R\$ 94,90	R\$ 104,90	R\$ 116,90	R\$ 128,90

Kit atleta: camisa, sacola, medalha finisher, seguro atleta, hidratação, chip de cronometragem, número de peito e copinho personalizado (ver item **3.13**).

### 3.10 Inscrição por Equipe:

Para consultar a possibilidade de desconto, entrar em contato com a organização da prova por meio das redes sociais.

### 3.11 Cancelamentos, Devoluções e Dados dos Atletas:

**3.11.1** O pagamento da inscrição não é reembolsável sob nenhuma hipótese após decorrido o prazo de 7 dias corridos da data de inscrição, conforme código de defesa do consumidor.

**3.11.2** A organização não reembolsará o valor da inscrição para os atletas que decidam não participar da prova, qualquer que seja o motivo, mesmo que por afastamento médico, porém, em caráter excepcional, a organização da prova poderá conceder o valor da inscrição como forma de crédito para um próximo evento organizado pela Move Sports, com prazo máximo de 1 ano para utilização.

**3.11.3** Caso o atleta não possa participar da prova, ele poderá solicitar que um representante efetue a retirada de seu KIT, estando com o termo de retirada de "KIT", em anexo, ou portando cópia de documento oficial com foto. O Atleta que não efetua a retirada do kit atleta, em dia e hora amplamente divulgada, perderá seu direito sobre o kit atleta, pois não haverá entrega de kits na arena ou fora do dia e hora especificado pela organização.

**3.11.4** A troca de **equipe, atleta, tamanho de camisa, etc** sem custo ao atleta, somente poderá ocorrer até 05/04/2024, através de solicitação por escrito, ao e-mail: [movesportspb@gmail.com](mailto:movesportspb@gmail.com). Exceto a solicitação de troca de distância superior, será cobrado o valor da diferença da taxa de inscrição, já no caso de troca de distância de superior para inferior, não será reembolsado o valor da diferença.

**3.11.5** Mudar a prova/km da inscrição na entrega de kit, será gerado um novo número de peito para o titular, seu número será devolvido a organização, após pagamento da taxa, de R\$30,00 (trinta reais), além do valor da diferença da distância se for para distância superior.

**3.12** A **organização** poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, **aumentar** o número ou valor das inscrições, em função de necessidades, sem aviso prévio.

**3.13** O Copinho de plástico personalizado, que compõe o kit atleta, tratasse de um brinde da organização, a qual o atleta terá direito efetuando sua inscrição até o dia 05 de março de 2024, aqueles que fizerem após essa data, não terão direito a tal brinde.

## **4 ENTREGA DOS KITS AOS ATLETAS**

### **4.1** Local, Data e Horário:

O local, as datas e horários de entrega dos kits serão divulgados posteriormente por meio das redes sociais da Organização.

### **4.2** Retirada de Kits

**4.2.1** No momento da retirada do Kit, o atleta deverá apresentar **obrigatoriamente** os seguintes documentos:

- a) **Documento original com foto;**
- b) **Termo de responsabilidade individual datado e assinado** (Anexo A); e
- c) **Atestado de capacidade física** (atletas do percurso Longo, (Facultativo) (Anexo B).

**4.2.2** No caso de retirada do “KIT” do atleta por terceiros, este deverá portar documento de identificação com foto ou (cópia) e/ou **AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA** constante no (Anexo C) deste regulamento datado e assinado pelo titular, que ficara em poder da organização do evento após a entrega do mesmo.

**4.2.3** O conteúdo do Kit do atleta deverá ser conferido no ato da entrega, não serão aceitas reclamações posteriores por falta de materiais.

**4.2.4** Não haverá retirada de Kits do atleta na arena de prova, casos excepcionais poderão ser atendidos após análise e a critério da organização do evento.

**4.2.5** O atleta deverá conferir todos os seus dados no momento da retirada do “KIT”, e caso haja incorreção, deverá solicitar a alteração imediata com a organização da prova.

**4.3** Composição do Kit do Atleta: Camisa, Número de Peito, Chip, Sacola e Seguro Atleta.

## **5 CONGRESSO TÉCNICO**

**5.1** O congresso técnico será realizado em data e meio de comunicação, amplamente divulgado em nossa rede social.

**5.2** É de suma importância que os atletas assistam ao congresso técnico pois nesta oportunidade serão apresentadas diversas **informações essenciais** ao planejamento e segurança do evento e dos demais participantes.

## **6 CONDUCTA NA ARENA DE PROVA**

**6.1** Todos os atletas deverão chegar a arena do evento pelo menos uma hora do horário prevista da largada da distância escolhida pelo atleta, para que sejam direcionadas as respectivas áreas de concentração conforme o percurso.

**6.2** Ao chegar na arena, antes de se dirigir ao local reservado ao seu lote, o atleta deverá utilizar o quanto antes os serviços ofertados, evitando deixar para os últimos minutos antecedentes a largada, momento este onde ocorrem os maiores fluxos de utilização.

**6.3** Os Atletas devem zelar pela manutenção da limpeza e das condições de uso dos sanitários, tendo em vista que outros também irão utilizar.

**6.4** A organização, parceiros e patrocinadores **não se responsabilizará** por qualquer objeto, equipamento etc. deixados no guarda-volumes (se houver) e/ou por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que os atletas venham a sofrer. Este serviço é uma cortesia aos participantes. Como também objetos deixados dentro de carro ou similar.

## **7 EQUIPAMENTOS**

### **7.1 Equipamentos Obrigatórios**

<b>DISTÂNCIA</b>	<b>Reservatório de Água até 1L</b>	<b>Reservatório de Água até 1,5L</b>	<b>Apito</b>	<b>Lanterna</b>	<b>Kit de Primeiros Socorros</b>
<b>7km</b>	Facultativo				
<b>12km</b>	Recomendado				
<b>21km</b>		Recomendado	Facultativo	Facultativo	Facultativo

**NOTA:** Não Obrigatório a utilização da camisa do evento, contudo o número de peito deve está em local visível.

**Obs.: Sugestão de Itens para composição do Kit de Primeiros Socorros; Pacote de gazes, Solução antisséptica e Rolo de Esparadrapo.**

**7.1.1** Sugerimos por medidas de segurança porta o celular com carga suficiente para qualquer necessidade emergencial, o não portar não implicará em sanção ao atleta.

**7.1.2** O Reservatório poderá ser cinto, mochila ou qualquer outro que possa comportar a litragem de hidratação recomendado para distância, a não utilização não terá qualquer consequência ao atleta, contudo a organização sugere para efeitos de desempenho e segurança, pois a prova não disponibilizará copinhos no percurso, contudo locais de reabastecimento com água potável.

## 7.2 Equipamentos Sugeridos

- a) Blusa de Manga Comprida ou Manguito com proteção UV50+;
- b) Calça ou Meia de Compressão;
- c) Boné ou Viseira; e
- d) Luva.

## 8 NÚMERO DE PEITO CHIP DE CRONOMETRAGEM

**8.1 Os números de peito e os Chips de cronometragem são pessoais e intransferíveis**, e a sua guarda, manutenção e manuseio são de única responsabilidade do inscrito, sendo assim, não poderão ser trocados, emprestados, ou cedidos para outro atleta, a utilização inadequada destes, mesmo que em caráter de negligência ou desconhecimento implicará na **DESCLASSIFICAÇÃO** do atleta, estando isenta a organização da prova de qualquer responsabilidade sobre ele.

**8.2** O atleta que, porventura, perder o número de peito ou chip de cronometragem durante a prova, deverá comunicar aos “Staffs” ao longo do percurso sobre o ocorrido e, na chegada ao pódio, deverá procurar imediatamente o fiscal da prova para as devidas providências.

**8.3** Os números de peito serão atribuídos conforme o percurso no qual o atleta esteja inscrito.

**8.4** O atleta que não estiver com o número de peito na parte dianteira da camiseta, de modo visível, estará passível de **DESCLASSIFICAÇÃO**.

**8.5** Eventuais questionamentos de tempos e resultados só poderão ser feitos com no máximo 3 (três) horas após a divulgação, e por atleta devidamente inscrito no evento.

## 9 LARGADA

**9.1** A Largada será às 06h, em local a ser divulgado em nossas redes sociais. Esse horário poderá sofrer alteração, devido a força maior, a qual será amplamente divulgado, em nossas redes sociais.

**9.2** O atleta terá uma tolerância de 10 minutos para largar depois da largada do seu percurso, após este período de tolerância estará **DESCLASSIFICADO**. Mesmo que siga em frente onde o número de peito será anotado e retirado na cronometragem oficial e comunicado arbitragem da FPBA.

## 10 PERCURSO, SINALIZAÇÃO E CONDUTA DO ATLETA

**10.1** Haverá sinalização para a orientação dos participantes no local da arena e durante todo o percurso. Maiores detalhes serão divulgados durante o **Congresso Técnico**.

**10.2** O atleta deverá observar e seguir o trajeto do percurso delimitado, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação. É terminantemente proibido pular **grades, cavaletes** ou **fitas zebradas** que delimitam o funil de largada, chegada e o percurso em qualquer momento. Em hipótese alguma o atleta poderá cortar caminho, mesmo que seja para efetuar uma ultrapassagem. O descumprimento destas regras implicará em **DESCCLASSIFICAÇÃO**.

**10.3** É proibido ao atleta receber qualquer ajuda externa ou “pacer”. Comprovada tal situação por qualquer um dos organizadores ou “Staffs”, o atleta será **DESCCLASSIFICADO** pela direção da prova. O atleta poderá receber auxílio de outro corredor ou expectador somente em casos de **emergências** ou **acidentes**, não podendo obviamente tirar vantagem desta situação.

**10.4** O percurso contará com ampla sinalização vertical e horizontal, podendo ser utilizados fitas de marcação, cal, placas em cores fortes, dentre outros.

**10.5** O percurso poderá passar por estradas de terra, campos gramados, trilhas, charcos, pedras, buracos, cercas, travessia de rios, pastos e vias públicas. No caso de vias públicas, os atletas deverão respeitar as leis de trânsito.

**10.6** A organização se reserva o direito de **ALTERAR** o percurso em trechos que, porventura, apresentem risco aos competidores ou aos “Staffs”.

**10.7** Os atletas devem respeitar as instruções passadas pelos “Staffs”. Qualquer abuso ou desrespeito a algum membro da equipe da organização acarretará a **DESCCLASSIFICAÇÃO** do participante.

**10.8** O Atleta que for flagrado descartando qualquer material em local inadequado ou, de alguma forma, poluindo o meio ambiente, será sumariamente **DESCCLASSIFICADO**.

**10.9** O Atleta que for flagrado fazendo uso de qualquer droga de melhoramento de performance ou praticando qualquer ato antidotesportivo será sumariamente **DESCCLASSIFICADO**.

## **11 PONTOS DE APOIO E HIDRATAÇÃO**

7km: 1 a 2 pontos de hidratação

12km: 2 a 3 pontos de hidratação, sendo 1 ponto de apoio master;

21km: 3 a 4 pontos de hidratação, sendo de 1 a 2 pontos de apoio master;

**Observação 1: Ponto de hidratação haverá apenas água e ponto de apoio master haverá além de água, refrigerante, energético, azeitona, paçoca e frutas.**

**Observação 2: Os pontos de hidratação e apoio podem mudar, portanto, a participação no simpósio técnico é de fundamental importância para que o atleta esteja bem informado.**

## 12 DESISTÊNCIA DA PROVA

**12.1** O atleta é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar na prova. Podendo a organização da prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento ou socorristas especializados, retirar o participante a qualquer momento.

**12.2** Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de hidratação mais próximo, "STAFF", e aguardar o resgate que em alguns casos poderá demorar horas, dependendo da situação. A avaliação do ponto de desistência é muito importante por se tratar de uma prova que ocorre em lugares de difícil acesso. Avalie juntamente com o "Staff" da prova a sua condição física e no caso de dificuldades ou indisposição fora do normal, não continue na prova.

## 13 ATENDIMENTO MÉDICO DE EMERGÊNCIA

**13.1** Será disponibilizado o serviço de ambulância e segurança na região da largada/chegada da prova para atender as emergências que requeiram este apoio.

**13.2** O 21k do Conde é realizada em trilhas, sendo muitas delas em locais inóspitos, o que interfere diretamente no tempo de respostas da prestação do socorro ao atleta, estando este ciente de que ao ingressar nesta competição se responsabiliza pela sua segurança e assume os riscos de estar em um local de difícil acesso e está com todos os seus equipamentos recomendados pela organização é de extrema serventia pra sua segurança, manutenção de sua integridade física e ao acionamento dos meios necessários ao socorro.

**13.3** É obrigatório o atleta ajudar outro atleta **em caso de acidente ou necessidade especial**. Nestes casos, as ultrapassagens ficam proibidas por outros atletas que porventura estejam vindo atrás dos atletas envolvidos no acidente ou socorro. Fair Play é obrigatório na prova.

**13.4** A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá atendimento emergencial aos Atletas e serviço de ambulância para remoção do Atleta. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade do atleta. O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção ou transferência até seu atendimento médico.

**13.5** A organização não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante a prova, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo e o resgate através de veículos seja possível.

## 14 TEMPO DE CONCLUSÃO DE PROVA

**14.1** O 21k do Conde – Rota dos Mirantes possui diferentes tempos de conclusão para cada distância de prova.

**14.3** O tempo de conclusão será contado a partir do horário de largada de cada distância e seguirão a tabela abaixo:

PERCURSO	LARGADA	TEMPO LIMITE DE PROVA	HORÁRIO LIMITE DE CHEGADA
7km	06:00h	02:00h	08:00h
12km	06:00h	03:30h	09:30h
21km	06:00h	05:00h	11:00h

*Observação: Os horários de largadas podem ser alterados de acordo com a necessidade da logística e circunstâncias do evento, contudo será amplamente divulgado através da rede social do evento.*

## 15 KIT FINISHER

**15.1** O Kit de Chegada será composto por:

- a) Frutas (banana /maçã);
- c) Água;
- d) Medalha.

## 16 CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO

**16.1** Os cinco primeiros atletas, no masculino e no feminino, saem automaticamente da categoria de idade e são denominados “ELITE” e serão premiados com troféus e possíveis brindes de parceiros.

**16.2** Haverá premiação por faixa etária, sendo estas do 1º ao 3º colocados das categorias masculino e feminino, subdivididos da seguinte forma:

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- + de 60 anos

## 17 DIREITO DE IMAGEM

**17.1** Ao participar deste evento, cada participante, atletas, staffs, organizadores e público em geral estão incondicionalmente aceitando e concordando em cederem todos os direitos de utilização de sua imagem para fins de divulgação através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso informativos, promocionais ou publicitários sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de



qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores.

## **18 DANOS OU EXTRAVIO DE MATERIAL**

**18.1** Não haverá reembolso, por parte da **organização**, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que, porventura, os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

## **19 RECURSOS**

**19.1** Todos os protestos e recursos deverão ser apresentados por escrito para a direção da prova em até 1 hora após o seu término ou 1 dia após a divulgação dos resultados caso este não ocorra no mesmo dia da realização do evento.

## **20 CANCELAMENTO DA PROVA**

**20.1** Poderá a organização, suspender ou cancelar o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior. Neste caso caberá a organização informar os atletas assim que da tomada de decisão através de mídias sociais ou no congresso técnico.

**20.2** As condições climáticas não impedirão a realização do 21k do Conde/2024, porém, a organização, se reserva ao direito de alterar trechos do percurso, distâncias, **e/ou alterar o horário da largada a qualquer momento** se entender que a situação, qualquer que seja, apresente riscos aos competidores e “staff” envolvidos.

## **21 DISPOSIÇÕES FINAIS**

**21.1** As dúvidas ou informações técnicas do 21k do Conde/2024 devem ser solicitadas através do e-mail [movesportspb@gmail.com](mailto:movesportspb@gmail.com), para que seja registrada e respondida até 5 dias úteis, respeitando a ordem cronológica.

**21.2** A **Organização** poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do 21k do Conde/2024, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento.

**21.3** As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirigidas pela comissão organizadora do 21k do Conde/2024 de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

**MOVE SPORTS**  
CNPJ 39.531.557/0001-94

Contatos:  
[movesportspb@gmail.com](mailto:movesportspb@gmail.com) @movesportspb

João Pessoa – PB, 19 de Outubro de 2023.





## Termo de Responsabilidade Individual Nº Peito\_\_\_\_\_

- 1) Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar a inscrição no **21k do Conde/24** são de minha total responsabilidade.
- 2) Li e estou de acordo com o regulamento do **21k do Conde/24**, declinando expressamente que todas as normas e regras constantes no mesmo são pautadas pela legalidade, equilíbrio e bom senso, sendo assim não poderei alegar futuramente ou em tempo algum, desconhecer e/ou não concordar com as mesmas.
- 3) Participo do **21k do Conde/24** por livre e espontânea vontade, conhecendo os riscos, grau de dificuldade, ineditismo, opção e formato da competição, percurso, metas e ou obstáculos, local, período e condições climáticas em que o mesmo será realizado, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, patrocinadores e realizadores em meu nome e de meus sucessores.
- 4) Estou ciente de meu perfeito estado de saúde e de estar capacitado para a participação no **21k do Conde/24**, gozando de perfeita saúde, estando ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas e de haver treinado adequadamente para EVENTO deste porte, sendo exclusivamente responsável por qualquer espécie de dano a que venha sofrer ou causar a terceiros.
- 5) Estou ciente que em caso de atendimento médico, o mesmo será feito a rede pública competente, isentando a ORGANIZAÇÃO da necessidade do atendimento médico a rede privada.
- 6) Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais (físico) ou materiais por mim causados durante a participação no **21k do Conde/24**, em nome próprio ou de terceiros.
- 7) Cedo todos os direitos autorais de utilização de minha imagem (inclusive direito de arena), renunciando ao recebimento de qualquer renda que vierem a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos.
- 8) Estou ciente que farei parte do banco de dados da organização, autorizando esta a enviar para o endereço eletrônico ou físico cadastrado, promoções ou ação promocional desenvolvida pela mesma ou por seus parceiros.
- 9) Assumirei as despesas com viagem, hospedagem, alimentação, traslado, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação no **21k do Conde/24**, antes, durante e depois.
- 10) Aceito não portar e/ou utilizar dentro das áreas do evento, incluindo entrega de kit, arena, percurso ou qualquer área de visibilidade do **21k do Conde/24**, voltada ao público, nenhum objeto que ponha em risco a segurança do **21k do Conde/24**, participantes e/ou pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou por autoridade competente.
- 11) Representando equipes esportivas prestadores de serviços e/ou qualquer mídia, tenho pleno conhecimento que esta vetada a implantação de estruturas de apoio a equipes em locais não previamente solicitado por escrito a organização e que possam interferir no andamento do evento, podendo esse ser retirado a qualquer momento pela organização do **21k do Conde/24**.



12) Independentemente de estar presente ou por procuração no ato da retirada do kit de participação, declaro estar ciente de todo o teor do regulamento do **21k do Conde/24**, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações do desafio.

Nome Completo: \_\_\_\_\_

Doc. de identificação: \_\_\_\_\_ Tipo Sanguineo: \_\_\_\_\_ Alergias: \_\_\_\_\_

Contato \_\_\_\_\_ para \_\_\_\_\_ Emergências: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_





**Atestado de Capacidade Física N° Peito\_\_\_\_\_**

Este certificado tem como base as diretrizes da Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte. Após aprovação no teste de aptidão física o documento deverá ser preenchido com letra de forma legível, datado e assinado pelo médico, juntamente com o seu carimbo de registro profissional. A apresentação do presente certificado é OBRIGATÓRIA no momento da retirada do kit. O atleta que não o apresentar terá a inscrição automaticamente cancelada.

Médico \_\_\_\_\_ (a):

Médico (a) abaixo, assinado, atesto que os exames do(a) atleta(a):

Nome \_\_\_\_\_ do \_\_\_\_\_ Atleta:

RG: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_ Data de Nascimento: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Não apresentaram nenhuma contra-indicação para participar em competições de corrida cross country, modalidade individual **Long** Atestado médico emitido em (local): \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

**ASSINATURA DO MÉDICO CARIMBO COM REGISTRO PROFISSIONAL:**

**DADOS COMPLEMENTARES**

Grupo sanguíneo (fator RH): \_\_\_\_\_ Frequência cardíaca em repouso: \_\_\_\_\_

Alergia (especifique): \_\_\_\_\_

Contato de emergência: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Plano de saúde (se tiver): \_\_\_\_\_  
Número: \_\_\_\_\_



## AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE “KIT” POR TERCEIROS

Eu, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,  
Atleta devidamente inscrito no **21k do Conde/24**, portador (a) do RG  
nº \_\_\_\_\_, Órgão emissor: \_\_\_\_\_ e do CPF  
nº \_\_\_\_\_, autorizo \_\_\_\_\_ o(a)  
Sr(a). \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,  
portador(a) do RG nº \_\_\_\_\_, órgão  
emissor: \_\_\_\_\_, e do CPF nº \_\_\_\_\_, a retirar  
meu “kit” de participação. Ao assinar essa declaração, reconheço que li, entendi  
e concordo com o item - retirada de “kit” / Terceiros - constante no regulamento  
do **21k do Conde/24**.

DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2024

\_\_\_\_\_  
ASSINATURA – ATLETA

\_\_\_\_\_  
ASSINATURA – TERCEIRO