

MANUAL DO ATLETA

tfssports APRESENTA



Track & Field EXPERIENCE

CANGAÇO TRIATHLON

SOMOS O
**MAIOR EVENTO
DE TRIATHLON
DO NORDESTE!**

Track & Field tfssports

PortoSeguro PortoBank PortoSaúde

TTCRON
CRONOMETRAGEM ESPORTIVA

JOÃO
PESSOA
PREFEITURA

Brasil
triathlon

CANGAÇO
TRIATHLON SERIES



Track & Field
EXPERIENCE

CANGAÇO TRIATHLON

Categorias:

Mini Sprint

Sprint

Olímpico

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

05.MAI

BUSTO DE TAMANDARÉ | JOÃO PESSOA-PB

Bike Check-In: 04h

Encerramento Bike Check-In: 05h20min

LARGADAS:

Olímpico: 05h30min

Sprint: 05h35min

Mini Sprint: 05h40min

Bike Check-Out: 09h

Premiação: 09h30min

KIT ATLETA

Um kit exclusivo para levar a sua performance ao próximo nível.



Cada kit contém: gym bag TFSports, camiseta, sacola para transição, número de peito com chip, tornozeleira descartável com duplo chip, adesivo capacete, adesivo canote da bike, adesivo tatuagem. Placa do cavalete poderá ser retirada pelo atleta no bike check-out.

RETIRE SEU KIT

03 e 04/05 das 10h às 19h
Loja Track&Field Edson Ramalho

Av. Edson Ramalho, 913 - Manaíra, João
Pessoa - PB, CEP 58038-100.

Será necessária a apresentação do documento original com foto + comprovante de inscrição. Confira seu kit e seus dados.

Track & Field

10% OFF



Você tem 10% de desconto em produtos selecionados durante a retirada de kit na loja, assim como no TFC.

A P R O V E I T E !

PREMIAÇÃO

PREMIAÇÃO

GERAL: Troféu

1º ao 5º colocados em cada modalidade

FAIXA ETÁRIA: Medalhão

1º ao 3º colocados em cada modalidade:

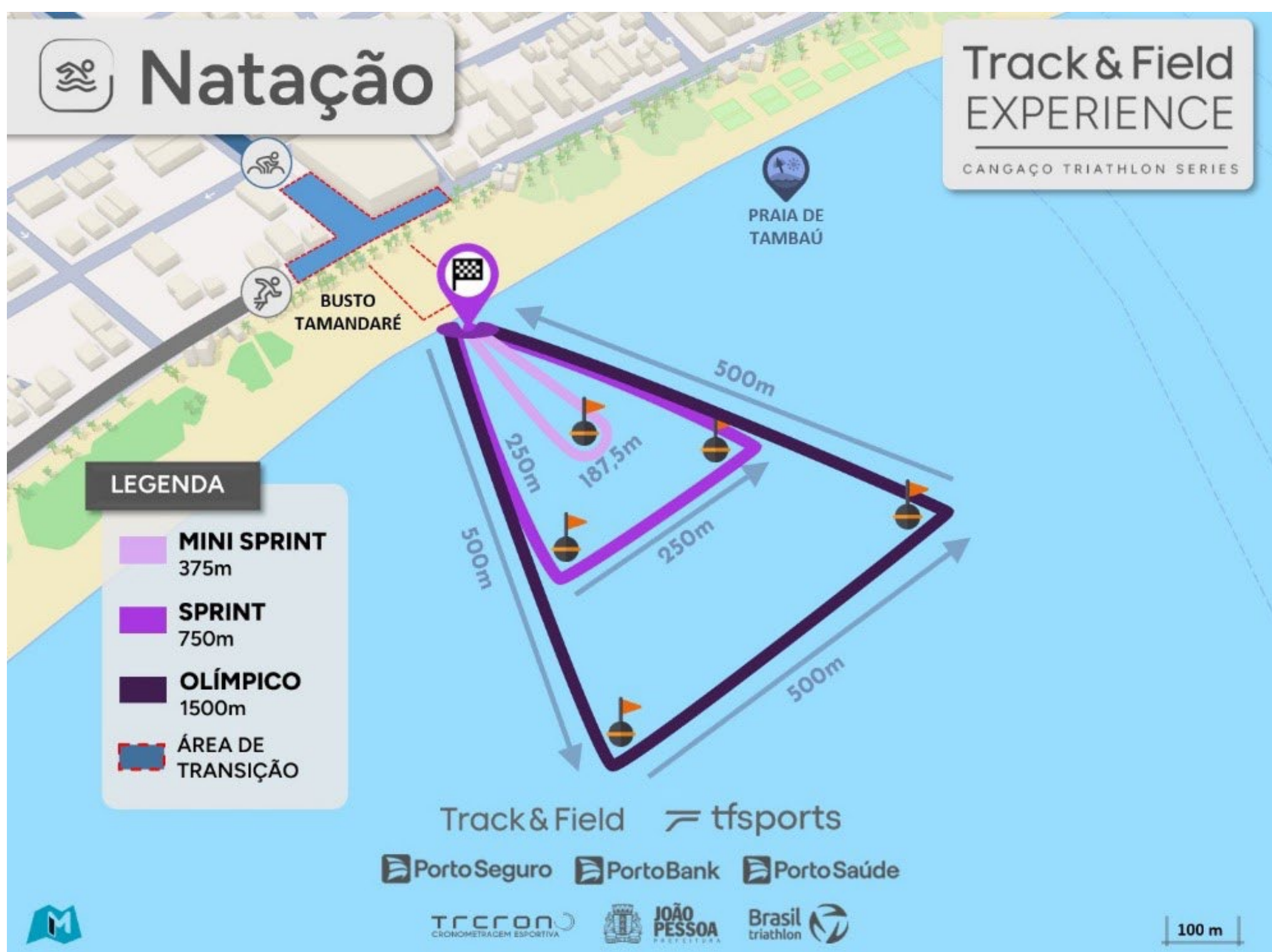
até 24 anos, de 25 a 29, 30 a 34, 35 a 39, 40 a 44, 45 a 49, 50 a 54, 55 a 59, 60 a 64, 65 a 69, 70 anos+.



Não haverá dupla premiação. Atleta que for classificado na geral não recebe premiação na faixa etária.

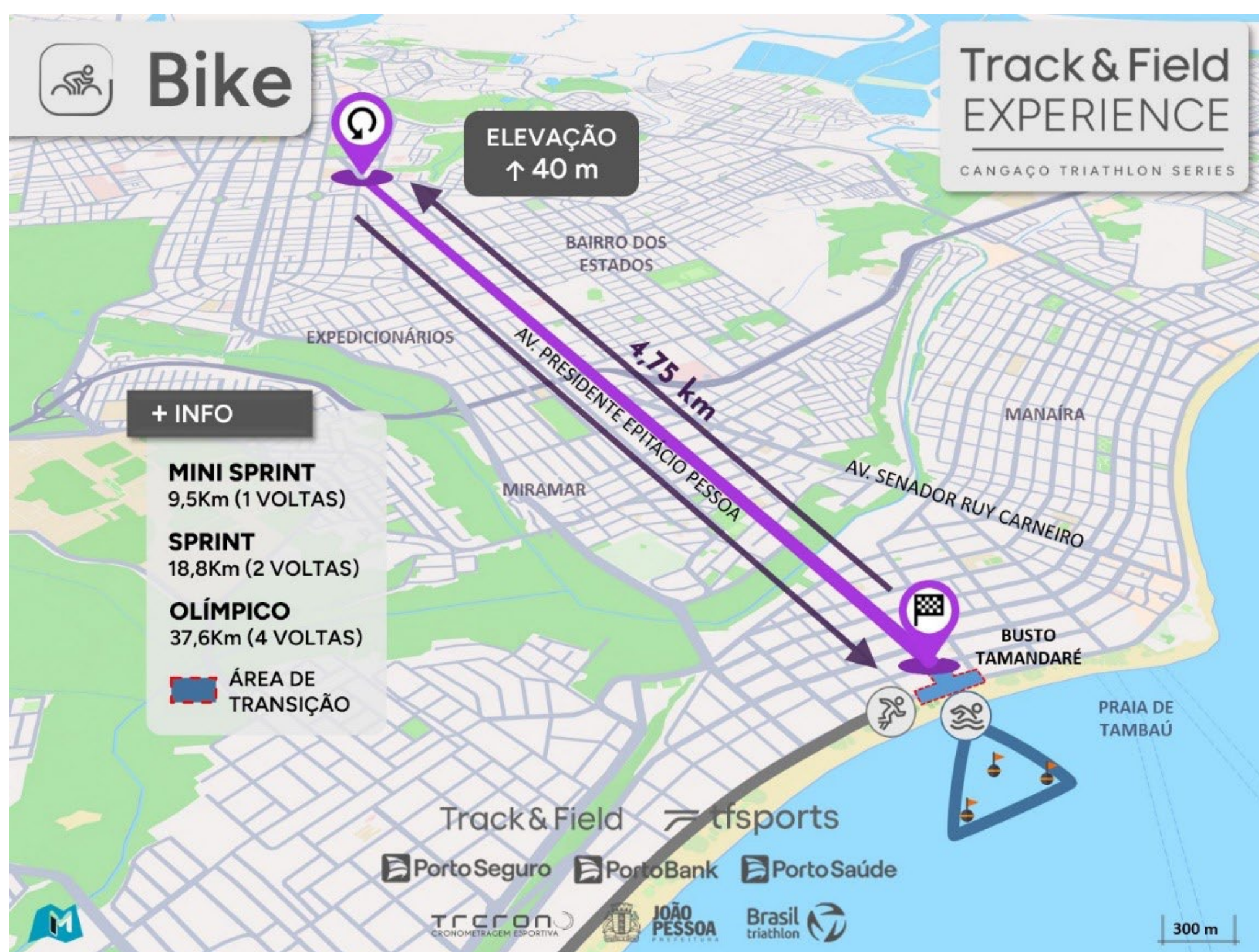
PRINCIPAIS REGRAS

- **Horários de check-in e check-out:** O Bike check-in iniciará as 04h e o Bike check-out as 9h. Não será permitida entrada de atleta fora dos horários e sem o devido credenciamento.
- **Bicicletário:** O bicicletário do TF Experience será montado por cavaletes com placas de numeração por modalidade e cores da modalidade. Fique atento ao seu local para uma transição rápida e segura.
- **Largada Natação:** Obrigatório touca do evento (sob pena de desclassificação). Marcação corporal com adesivo tatuagem ou caneta piloto (sob pena de 1min de penalidade). Obedecer aos horários de largada. O atleta que desobedecer ao horário de largada será desclassificado.
- **Boias Natação:** Cada modalidade terá sua marcação e percurso específicos, conforme mapa:



- **Roupa de borracha:** Liberado para todas as modalidades.
- **Flutuador:** Liberado para as modalidades Mini Sprint e Sprint

- **Tornozeleira com CHIPS:** Uso obrigatório no tornozelo. Proibido cobrir com meia ou roupa de borracha. Recomendamos aplicar a tornozeleira com as mãos limpas para correta fixação.
- **Adesivo Tatuagem:** Uso obrigatório ou marcação caneta piloto. Recomendamos aplicar com a pele limpa, sem uso de protetor solar ou outro produto que dificulte a fixação.
- **Transição:** Itens e acessórios dos atletas devem estar, obrigatoriamente, dentro da sacola fornecida pela organização do evento. Sendo permitido apenas UMA garrafa de água/hidratação, sob pena de penalização de 15 segundos.
- **Monte:** O monte na bike deve ocorrer em área específica destinada ao mesmo, sob penalização de 15 segundos.
- **Desmonte:** O desmonte na bike deve ocorrer em área específica destinada ao mesmo, sob penalização de 15 segundos.
- **Percurso Bike:** O trecho de Bike no TF Experience, conforme mapa:



OLÍMPICO: 4 voltas (37,6km)
SPRINT: 2 voltas (18,4km)
MINI SPRINT: 1 volta (9,4km)

LINK GARMIN:
<https://connect.garmin.com/modern/course/264057464>

- **Monitoramento Percurso Bike:** O atleta é responsável pela contagem de voltas de seu percurso e modalidade. Havendo impugnação, o atleta deverá mostrar sua marcação. No retorno da Av. Epitácio Pessoa haverá sensor para contagem de voltas.
- **Vácuo:** Devido as especificações do percurso não haverá penalidade para o vácuo. EXCETO MULHER NO VÁCUO DE HOMEM.

ATENÇÃO: A Segurança Viária é uma obrigação e um dever de todos, Organização e Atletas. Obedecer a sinalização e avisos da organização para uma prova segura e excelente experiência a todos.

- **Corrida:** O trecho e percurso da corrida será pela orla do Cabo Branco. Proibido correr com dorso nu.
- **Número de Peito:** O Numeral de Peito com chip deverá estar sempre visível na frente do corpo, sob penalização de 15 segundos, caso não esteja utilizando corretamente.

OLÍMPICO: 2 voltas nos retornos de 2.500m

SPRINT: 1 volta no retorno de 2.500m

MINI SPRINT: 1 volta no retorno de 1.250m





Track & Field EXPERIENCE

CANGAÇO TRIATHLON

Track & Field  tf sports

 Porto Seguro  Porto Bank  Porto Saúde

TTCRON
CRONOMETRAGEM ESPORTIVA

 **JOÃO
PESSOA**
PREFEITURA

Brasil
triathlon 

ROVAL
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

unit

 **ecocardio**[®]


Pé de Fruta[®]

episol


LypeDepy
DEPILAÇÃO AVANÇADA A LASER


uniesp
Centro Universitário

**quarto
à vista**

Mundo Verde

VOCÊ MAIS SAUDÁVEL


NUTRIFY.
Real Foods



Semblant
ESTÉTICA PERSONALIZADA

 **hnsn**
HOSPITAL NOSSA SENHORA DAS NEVES

REDE D'OR

CANGAÇO 
   **TRIATHLON SERIES**