

REGULAMENTO
2024
Ultramaratona 12 Horas da Lagoa

Modalidades:

12 horas Solo / 12 horas Duplas / 12 horas Quarteto

As 12hrs da Lagoa, prova de endurance será realizada em um dos pontos turísticos da capital paraibana, o parque Solon de Lucena .

A competição será realizada em 09 e 10 de junho de 2024, no anel interno do Parque Solon de Lucena - Centro, João Pessoa - PB, podendo, no entanto, ser cancelada se condições de catástrofe colocarem em risco a integridade física de participantes e organizadores.

A organização do evento seguirá as normas da Confederação Brasileira de Atletismo -CBAt

1. A prova:

As 12 Horas da Lagoa acontecerá no anel interno do Parque Solon de Lucena, em voltas, cada volta tem a aproximadamente a distância de 700m.

1.1 Na classificação geral masculino e feminino, serão declarados vencedores os 5 primeiros atletas que percorrerem a maior distância no tempo de 12 horas. Como também as duplas e Quartetos.

1.2 Para o revezamento cada atleta tem que percorrerem no mínimo 2 horas de prova.

2. Data e horário de largada das provas:

O evento terá início às 19h do dia 09/06/2024, com término impreterível às 7h do dia 10/06/2024.

3. Participantes

3.1 Poderão participar do evento pessoas maiores de 18 anos de idade, de qualquer nacionalidade, que cumpram as exigências deste regulamento.

3.2 Por tratar-se de uma prova de alto desgaste físico, a organização do evento entende que os atletas inscritos têm total conhecimento dos riscos a que estão expostos e, assim, devem apresentar **atestado médico e assinar o termo de responsabilidade** da ficha de inscrição no qual isentam a organização de qualquer obrigação sobre possíveis danos à sua saúde.

3.3 Na retirada do kit do evento, o atleta deverá apresentar **atestado médico e o termo de responsabilidade** assinado, declarando estar em perfeitas condições físicas e mentais para participar da competição.

3.4 Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico dos atletas na competição, deverão ser custeadas pelo próprio participante.

3.5 Poderá haver exame antidoping e qualquer atleta poderá ser submetido a ele. As regras gerais sobre o exame estão disponíveis no site da CBAat (<http://www.cbat.org.br/anad/normas/default.asp>).

3.6 Não será permitida a participação de pacer durante a prova.

4. Inscrições e valores

Modalidade 12 horas;

4.1 Valor: **1º LOTE**, R\$ 149,90 Cento e quarenta e nove reais de 22/12/2023 até 28/02/2024 ou até encerrarem as vagas.

2º LOTE, R\$ 189,90 Cento e Oitenta e nove reais e noventa centavos de 28/02/2024 até 30/05/2024 ou até encerrarem as vagas.

Modalidade 12 horas duplas; **1º LOTE**, R\$ 278,00 duzentos e setenta e oito reais de 22/12/2023 até 28/02/2024 ou até encerrarem as vagas.

2º LOTE, R\$ 330,00 trezentos reais de 28/02/2024 até 30/05/2024 ou até encerrarem as vagas

Modalidade 12 horas quarteto; **1º LOTE**, R\$ 350,00 trezentos e cinquenta reais de 22/12/2023 até 28/02/2024 ou até encerrarem as vagas.

2º LOTE, R\$ 450,00 quatrocentos e cinquenta reais de 28/02/2024 até 30/05/2024 ou até encerrarem as vagas

4.2 As inscrições para o evento poderão ser feitas até 30 de maio de 2024 ou até que seja atingido o número máximo de participantes determinado pela organização: (50) atletas na prova de 12 horas, (80) atletas na prova de 12 horas Duplas e (80) atletas na prova de 12 horas quarteto.

4.3 As inscrições serão realizadas através do site: www.race83.com.br, com preenchimento do formulário de inscrição e pagamento via depósito/transferência bancária ou pix.

4.4 Somente o pagamento garante a inscrição, portanto, ao ser atingido o número máximo de participantes, as inscrições encerram automaticamente.

4.5 O valor da inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese.

5. Programação do evento

- 22 de dezembro de 2023 a 30 de maio de 2024 – período de inscrições;
- 08 de junho de 2024 - das 09h às 17h retirada de kit e entrega do atestado médico e termo de responsabilidade no local do evento;
- 08 de junho de 2024 – 19h – largada da prova 12 horas;
- 09 de junho de 2024 – 7h – encerramento geral da competição;
- 09 de junho de 2024 - 8h00 – cerimônia de premiação.

6. Elementos de identificação do atleta (número e chip)

6.1 Cada atleta receberá dois números que deverão ser fixados na parte frontal e posterior da sua vestimenta e com o qual será identificado pela organização. Sendo respeitada a colocação do número oficial, o atleta poderá utilizar o espaço das suas vestimentas para exibir seus apoiadores/patrocinadores individuais.

6.2 Não será permitido que os atletas inscritos corram sem camisa.

6.3 Além disso, cada participante receberá um chip eletrônico, intransferível, que deverá ser utilizado durante toda a corrida. A colocação inadequada do chip ou o não uso do acessório acarretarão o comprometimento do registro das voltas realizadas pelo atleta na pista. Por sua vez, o uso indevido do chip poderá causar a desclassificação do atleta.

6.4 Todos os participantes se comprometerão a respeitar rigorosamente este artigo sob pena de desclassificação sumária.

7. Controle e aferição

7.1 A cronometragem do evento será efetuada com chip eletrônico de alta precisão, que fará a coleta de dados através de antena ou tapete identificador. O posto de controle da prova estará localizado junto à passagem do pórtico de largada.

7.2 Os atletas não deverão permanecer na área de controle da cronometragem, pois isso pode interferir no registro das voltas.

7.3 A cada duas horas, será alterado o sentido que os corredores se movimentam na pista, sendo essa alteração sinalizada por cones e aviso sonoro.

7.4 Ao se ausentar do percurso por mais de 10 minutos, o atleta deverá informar sua saída à organização e sua posterior entrada deverá acontecer no mesmo local onde saiu.

7.5 Uma equipe de saúde estará presente na pista. O número do atleta que receber atendimento será anotado pelo serviço médico, o qual informará à direção da prova o motivo do atendimento. Após ser avaliado pelo profissional médico, este irá decidir se o atleta poderá continuar no evento ou se será desclassificado por decisão médica. Se continuar na prova deverá retornar pelo mesmo local que saiu e seguindo o fluxo da pista.

8. Alimentação e hidratação

8.1 A organização da prova não disponibilizará de apoio durante o percurso.

8.2 Cada atleta será responsável pelo controle da sua alimentação e hidratação. Qualquer outro tipo de alimento que desejar consumir deverá ser providenciado pelo próprio atleta.

9. Assistência médica

Terá no local do evento, ambulância para qualquer eventualidade. Somente para primeiros socorros.

9.1 Em caso de emergência o atleta será encaminhado para o hospital público da cidade de João Pessoa. Em caso de constatar que o atleta não está em condições de seguir na prova, o atleta deverá respeitar a decisão da organização, e dos socorristas.

10. Abandono

10.1 Se o atleta for afastado da prova por decisão médica, terá seus chips eletrônico retirados pela organização. Em caso de abandono voluntário, o atleta deverá entregar a um fiscal da prova seu número de identificação e o chip eletrônico.

10.2 Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá retornar à prova. O resultado final do atleta que abandonar a prova, voluntariamente ou por razões médicas, será a metragem válida até o momento de saída da competição.

11. Estrutura e uso do espaço

11.1 As tendas e barracas dos atletas poderão ser colocadas em espaços exclusivos destinados pela organização.

11.2 Em função das particularidades do local não é permitido:

- a) Acender fogo;
- b) Deixar lixo em local não adequado;
- c) Descartar copos ou qualquer outro objeto que não seja nas lixeiras;
- d) Utilização de lonas pretas ou de qualquer outra cor para fazer abrigos;
- e) Utilização de equipamentos elétricos;
- f) Demarcação de espaço com cordas, fitas, etc.

12. Kit do atleta

O kit do atleta será composto por camiseta personalizada e outros itens que poderão ser ofertados pelos apoiadores.

12.1 A retirada do kit deverá ser feita pelo próprio atleta ou qualquer outra pessoa, desde que apresente comprovante de pagamento da inscrição, documento com foto e termo de responsabilidade assinado.

13. Medalha e certificado

Cada participante inscrito que concluir sua prova receberá uma medalha. Aos concluintes também serão enviados seus respectivos certificados com as informações do evento e seu resultado.

14. Premiação

MODALIDADE 12 horas

14.1 Haverá premiação com troféus para os cinco primeiros colocados, geral masculino e geral feminino.

15. MODALIDADES 12 horas Duplas e 12 horas Quarteto

15.1 Haverá premiação com troféus para os cinco primeiros colocados, geral masculino e geral feminino.

16. Viagem e hospedagem

A organização do evento não se responsabilizará pelo deslocamento do atleta até o local da prova e sua hospedagem. A programação e os custos para tal são de responsabilidade de cada participante.

17. Direitos de imagem

17.1 A organização terá o direito exclusivo de uso das imagens do evento.

17.2 Ao se inscrever no evento, o participante afirma que disponibiliza à organização o direito de uso do seu nome e da sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que se refere à sua participação no evento, incluindo uso comercial.

18. Normas do evento

18.1 O evento será regido pelo presente regulamento e, ao se inscrever na prova, o atleta confirma que está de acordo com as regras determinadas pela organização, as quais constam neste regulamento.

18.2 A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar este regulamento, total ou parcialmente.

18.3 (Se for preciso), seguiremos as normas e procedimentos conforme Protocolo de Combate a Pandemia Covid-19 da cidade do Natal-RN, Guia de Ação e Recomendações para a Organização de Competições no Enfrentamento ao COVID-19 da

Confederação Brasileira de Atletismo – CBAAt.

18.4 Atletas que estão suspensos pela Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem - ABCD não poderão efetuar suas inscrições.

18.5 Para os atletas que pretendem obter o índice técnico exigido para fins de concorrer vaga na seleção brasileira de Ultra Maratona, será necessário ter o registro na CBAAt como atleta ou corredor de rua.

18.6 As dúvidas técnicas deverão ser enviadas via canais de comunicação disponibilizados pela organização, através de telefone ou e-mail para que sejam registradas e respondidas.

Realização:

Pace4

