

GUIA RÁPIDO DO ATLETA



CABEDELO

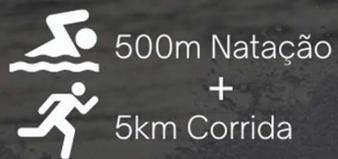
Algumas coisas que você
deve saber..



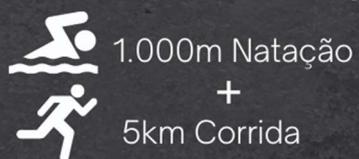
MODALIDADES



Fast Aquathlon



Standard Aquathlon



Run Experience



KIT DO ATLETA



Camisa Finisher personalizada do evento (cores disponíveis no momento da chegada)



Touca de natação (uso obrigatório, exceto no corrida)



Número de peito (uso obrigatório na corrida apenas, uso na frente do corpo)



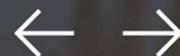
Chip de cronometragem retornável (uso obrigatório no tornozelo como chip para o lado de fora)



Medalha finisher (apenas para quem concluir a prova)



Demais brindes de parceiros.



RESUMO DAS REGRAS



• Largada natação: O atleta que não obedecer a ordem de largada será excluído da prova, sem direito a premiação.



• Transição: Todos os pertences dos atletas deverão ser deixados na sacola junto a cadeira.



• Roupa de borracha liberada.



• Flutuador(boia) para iniciantes liberado.



• Hidratação no percurso da corrida no KM 2,5 e na chegada.



• Premiação geral(três primeiros) e faixa etária(três primeiros) no Aquathlon e os 5 primeiros na corrida.



• O atleta que não cumprir as regras poderá ser penalizado com acréscimo de 5min no seu resultado, na reincidência, desclassificação.



• A arbitragem da prova tem autonomia para aplicação das penalidades, devendo comunicar a organização do evento por escrito e fundamentado.



O EVENTO



ENTREGA DE KITS

DATA: 13/01/2023

LOCAL: Loja SportLife, Av. João Maurício, 945, V2, Manaira, João Pessoa/PB, das 13h as 18h.

OBS: Para a retirada do kit atleta por terceiro, obrigatório foto ou cópia do RG/CNH.

ENTREGA DE KITS NA ARENA DO ATLETA

DATA: 14/01/2023

Entrega de Kit na Arena do Atleta pra atletas de outros estados mediante agendamento por e-mail: rafael@trcrono.com.br das 13:30h as 15h



PROGRAMAÇÃO



14/01/2023: Abertura do Check-in das 14h às 15:15h e fechamento da transição

14/01/2023: Largada Aquathlon às 15h:30min

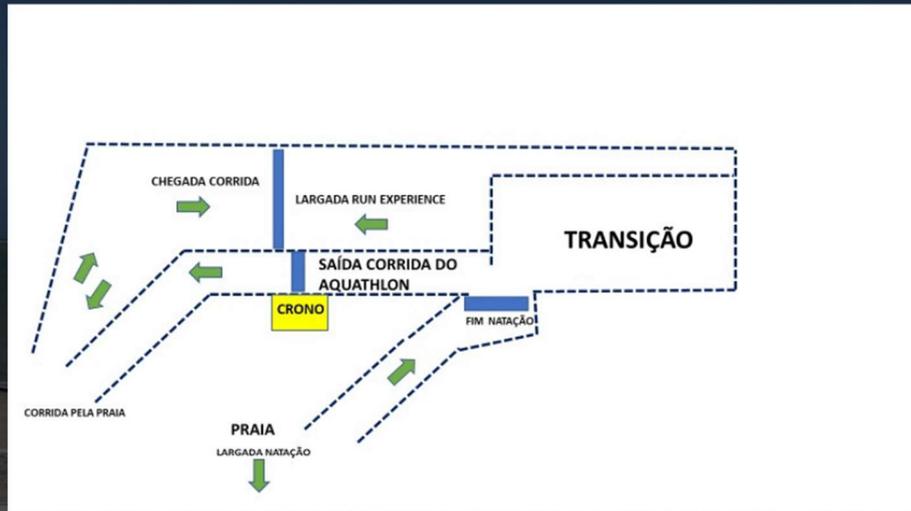
14/01/2023: Largada Corrida às 15h:35min

14/01/2023: Início Banda Digzin às 15h:40

14/01/2023: Início da cerimonia de premiação às 17h



ARENA



NATAÇÃO



FAST: 1 VOLTA

STANDART: 2 VOLTAS



